



## **Varsågod, här får ni ett erbjudande från Grand Gym och Karlskrona Tennisklubb!**

Grand Gym och Karlskrona TK ger nu Dig en möjlighet att starta våren på bästa sätt.

Som deltagare i Tennisskolans kategori "vuxen" kan Du nu köpa vårt "Idrottskort" för endast 99 kr/månad.

I idrottskortet ingår:

- \* Styrketräning 2 dagar/vecka under samtliga öppettider
- \* Instruktioner och träningsprogrammet "Bli en bättre tennisspelare" av Joakim Ahlberg på Grand Gym samt Johan Wilhelmsson på Karlskrona Tennisklubb.

Idrottskortet är framtagit för att ge framför allt motionärer en prisvärd möjlighet att förbättra sitt spel och slippa eventuella skador.

### **Om Grand Gym:**

Grand Gym är ett mysigt och trevligt gym beläget på Ronnebygatan i Karlskrona.

Grand Gym satsar hårt för att ligga i framkant inom träning och friskvård.

Vår målgrupp är dig som inte nödvändigtvis vill bli en atlet utan använda styrketräningen till det den är gjord för, att stärka kroppen och nå en lite hälsosammare och friskare vardag.

Mer information finns här: [www.grandgym.se](http://www.grandgym.se)

### **Att köpa Idrottskortet:**

Idrottskortet går att köpa i Grand Gyms reception mot uppvisande av rabattkoden "KTK-ditt medlemsnummer".

Det går även bra att maila [jocke@grandgym.se](mailto:jocke@grandgym.se) för att köpa kortet, få mer information eller för att boka din första instruktion.

Välkomna till höstens tennisträning och Grand Gym!

Joakim Ahlberg