

# FÖRDEL *KARLSKRONA*

Nummer 3

Oktober 2011

Utgiven av Karlskrona Tennisklubb



Chelsea Unger, Karlskrona TK, Hermon Mikael, Karlskrona TK och Sofia Karlsson, Växjö TS.

## **KTK tog ett tjugotal medaljer i SEB Karlskrona Open 2011**

Medaljregn i SEB Karlskrona Open, KTK:s första internationella veterantävling avgjord, vad händer med gräsbanorna, höstinformation och mycket, mycket mer kan du läsa om i detta nummer av Fördel.



## STYRELSE

### ORDFÖRANDE

Peter Adaktusson 0707-30 60 72  
(arb)

### VICE ORDFÖRANDE

Per-Anders Lindeborg 0708-11 06 60

### SEKRETERARE

Carina Andersson 0733-82 52 88

### KASSÖR

David Larsson 0704-60 27 18

### ÖVRIGA STYRELSELEDAMÖTER

Jonas Petersson 0707-76 90 49  
Tobias Lindberg 0709-61 41 87  
Stefan Lindeberg 0455-135 42  
Sven Jonasson 0733-495 061  
Maria Leijonhielm, 0708-47 42 49  
Agneta Ringsby-Kulenovic  
0708-31 14 01

### TELENOR ARENA ROSENHOLM

Tennishallen; receptionen 0455-128 02

### KLUBBCHEF

Sophie Alriksson 0768-86 71 03

### TRÄNARE

Daniel Brodén 0768-86 71 04  
Johan Wilhelmsson 0768-86 71 05  
Anders Dunér 0768-86 71 01

### VAKTMÄSTARE 0768-86 71 00

Richard Petersson, Tommy Gustavsson,  
Patrick Löfstedt, Teolinda Fridström  
(mammaledig), Robert Eriksson och  
Pernilla Åkeborn.

### KTK:S HEMSIDA

[www.karlskronatk.com](http://www.karlskronatk.com)

### KTK:S E-POSTADRESS

[kansli@karlskronatk.com](mailto:kansli@karlskronatk.com)

### BANKGIRO

5660-6361

### MEDLEMSAVGIFTER 2011

Senior 400 kr  
Junior 200 kr  
Familj 800 kr

## KLUBBCHEFENS SIDA

# Härliga hösten

Trots att man envist håller fast vid shorts, sandaler och utomhustennis så är höstens antågande oundvikligt att notera. Men medan höstens mörker lägger sig över arenan så är det allt annat än grått och trist innanför väggarna. Det är helt underbart att se alla aktiviteter som tar plats i hallen under vinterhalvåret. Det blir som ett nödvändigt D-vitamin piller när man som bäst behöver det. I dagsläget är det fortfarande ok att vistas utomhus och bara häromdagen var det fullt på samtliga 16 banor – härligt!

### FÖRÄNDRINGAR

Som vanligt sker det större eller mindre förändringar i verksamheten och jag hoppas att alla har tagit en promenad förbi gräsbanorna, som säkerligen vilken krocketspelare som helst hade önskat att få beträda. Läktare och redskapsbod är näst på listan medan det filas på invigningsplaner. Många tack går ut till alla er som har varit med och stöttat projektet, både med ekonomiska bidrag och med ideell arbetskraft. Det är dock fortfarande en bit kvar för att säkerställa ekonomin och vi välkomnar fler medlemmar och sponsorer att vara med på detta historiska projekt. Vi söker även energiska och intresserade medlemmar som kan tänka sig att ingå i en arbetsgrupp för att stötta upp med skötsel av gräsbanorna. Om detta låter intressant kan ni ta kontakt med mig för mer information.

### NY SAMARBETSPARTNER

Vi har även fått nya medarbetare lagom till inomhussäsongen. Robert Eriksson är det nya tillskottet i Racket Service och Veronica Vidarsson, om än ett tidigare välkänt ansikte på banan, har nu tillkommit på halvtid i tränarstabben. Båda två har gått in med full fart och energi i gemenskapen och gör ett fantastiskt jobb. Härligt att ha er med.

Vi har också fått en ny samarbetspartner i hälsoföretaget Wellness Corner. Företaget är baserat i Ronneby men utökar nu verksamheten till Karlskrona och Bleking Health Arena. Wellness Corner består av Ninni Norberg, Tony Pettersson och Ann-Christin Fyhr och tillsammans kan de erbjuda tjänster inom Redcordträning, massage, kiropraktik och E.I.S. kroppsanalys (elektro interstitium scanning). Som medlem i KTK betalar du endast halva priset för första besöket vid kiropraktik eller massa-



Sophie Alriksson, klubbchef.  
Foto: Marcus Palmgren (BLT)

ge eller får 10 % rabatt vid E.I.S. scanning. Som medlem blir du även garanterad tid inom en vecka. Varför inte promenera bort till andra delen av arenan och få massage medan barnen, frun eller maken spelar tennis? Se annons på annan plats i tidningen för kontaktinformation. Som elitspelare eller anställd i KTK får du 10 % rabatt på samtliga behandlingar och dessutom en 24h-jour om olyckan skulle vara framme.

Lördagen den 22 oktober klockan 13 har du möjlighet att träffa Ninni, Tony och Ann-Christin och få information om Redcord, E.I.S scanningen och övriga tjänster.

Presentationen av Wellness Corner kommer att vara en del i en medlemsdag, då vi kommer att ha olika aktiviteter i hallen med tävlingar, erbjudanden och presentationer. Så boka in den 22 oktober och håll utkik för mer information på hemsidan och anslagstavlor!

Höstfärgade hälsningar  
**Sophie**

### FÖRDEL:

Karlskrona Tennisklubb  
Telenor Arena Karlskrona  
Arenavägen 19  
371 55 KARLSKRONA

### REDAKTION:

Sophie Alriksson  
Gert Friberg  
Tobias Lindberg  
Daniel Brodén  
Johan Wilhelmsson

### ANSVARIG UTGIVARE:

Peter Adaktusson

### TRYCK & PRODUKTION:

Printfabriken  
Lilo Media, Lotta Ivarsson

### ANNONSKOSTNADER:

Helsida: 1800 kr/nummer  
Halvsida: 1000 kr/nummer  
1/4-sida: 600 kr/nummer  
1/8-sida: 400 kr/nummer

**Helår ger 20 % rabatt (4 nr)**

# Slå en backhand är en konstform

**Hur skaffar man sig en anständig backhand?  
Svar: Man tillbringar tid på banan och anlitar gärna en tränare...**

Jag gör inget av det där just nu. ”Knäckte” ryggen i en golfsving (vansinnigt att gå ut utan att värma upp). Följaktligen kan jag inte spela tennis, även om ryggontet är övergående och tränare har jag inte anlitat på över 20 år!

## ÖPPET BREV

Detta är därför ett öppet brev till tränarna Daniel/Wille. Skulle ni kunna hjälpa mig att skaffa en anständig backhand? Och jag har dessutom mage att ställa frågan, när jag vet att vi behöver fler tränare.

Därför blir detta också en uppmaning till dig – har du någon form av tränarmeriter, känner du någon? Kontakta Sophie eller Daniel, det finns jobb att göra. Vi har kö på vuxna och barn/ungdomar till tennisskolan! Angenäma problem. Men de måste lösas. Dessutom behöver jag boka tid med tanke på min backhand.

## LITEN ÅTERBLICK

Sommaren har varit magisk. Anläggningen ute på Rosenholm blir bara bättre och bättre. Vi fick strålande kritik för ITF-tävlingen som genomfördes i augusti. En av deltagarna (en australiensare) kom upp till mig och sa ”de här banorna är bättre än Roland Garros”. Vad säger man? En annan man, från Danmark, lovordade vår klubb för ett fantastiskt bemötande och lovade ”sälja in” nästa års tävling till



Peter Adaktusson överlämnar JSM-tårtan till Morgan efter hans finalvinst i dubbel.

alla han känner.

Vi röner fortsatta framgångar på tävlingssidan – hänger ni med i resultatlistorna? Morgan, Gustav? Men även Marcus, Dennis, Hermon, Lukas, Simon och en hel rad andra talanger vinner och vinner. Dessutom gör gamlingarna strålande resultat. Såg ett utskick som visade att en ”hel hög” med spelare skaffat sig världsrankingpoäng!

## GRÄSTACK

Det är också på sin plats att fram-

föra ett tack till Per-Anders Lindborg i synnerhet, men också till många andra klubbmedlemmar för arbetet med gräsbanorna. Passa på att kika på gräsbanorna innan vintern kommer. Inte visste jag att gräsbanor kan vara så vackra!

## KLUBBKVÄLLAR PÅ GÅNG

Nu har vi flyttat inomhus och jag förväntar mig många trevliga möten med dig på anläggningen. Både på banan och vid sidan om. Passa på att delta i Juldubbeln, och

ställ upp i Klubbmästerskapet, det är minimum. Vi har en rad andra tävlingar som du förstås också kan delta i.

Jag vet också att Sophie har planer på att genomföra några klubbkvällar med mycket spännande innehåll. Håll ögonen öppna – läs på [karlskronatk.com](http://karlskronatk.com) och kika på nya anslagstavlan!

Vi ses på arenan!

**Peter Adaktusson**

Ordförande Karlskrona Tennisklubb



printfabriken™

# Tio klassvinster för KTK

## – och lika många andraplatser

**Årets stora sommartävling – SEB Karlskrona Open – samlade både elit, motionärer och juniorer. Hundratal spelare var på plats i juli under sju intensiva dagar. KTK tog hem tio klassvinster trots att våra allra bästa spelare befann sig utomlands på internationella uppdrag.**

Elitklasserna var det mycket glesst med karlskroniter eftersom både Morgan Johansson och Gustav Hansson spelade lag-EM i södra Europa och Marcus Månsson hade problem med skador. Herrfinalen spelades mellan Isak Arvidsson, Båstad TS och Jacob Johansson, Lidköpings TK. Arvidsson inledde lite knackigt, men kunde ändå ta hem första set med 7-5. Sedan började hans spel fungera allt bättre och hans forehand plockade många poäng. Andra set slutade med hela 6-0.

### ELITDOMARE PÅ PLATS

Damfinalen blev riktigt spännande och oviss. Det blev många mycket långa, tuffa dueller mellan Louise Brunskog, Helsingborg TK och Valeria Osadchenko, GLTK. Brunskog kunde till slut ta hem segern efter flera timmars slit: 6-4 6-4.

Den kände elitdomaren Lars Graff var på plats och spelade bland annat generationsdubbel med sin dotter Rebecca. Där blev det emellertid förlust i finalen mot Patrik Karlsson och hans son Lukas med 1-6 1-6. Många kän-

ner igen Lars från domarinsatser från ATP-touren, till exempel från Wimbledon.

### FINA FRAMGÅNGAR

KTK hade fina framgångar i tolvårsklasserna och både Hermon Mikael och Simon Johansson vann sina respektive klasser. Hermon besegrade Alva Loudd i sin final och Simon vann i en tuff match mot Tintin Ågren.

Stefan Bengtsson vann finalen mot Patrik Karlsson i herrsingel B – båda KTK-spelare – på walk over. Detta på grund av att Patrik dessförinnan hade haft en holmgång mot den betydligt yngre Willy Hasselberg, Båstad, i semifinalen och vunnit med 7-6 5-7 6-1. Sedan hade inte Patrik mer ”bränsle” i kroppen och hade inte ork att ta sig an defensivspecialisten Bengtsson i ytterligare en maratonmatch. Stefan hade för övrigt också en tuff semifinal i matchen mot Mattias Lundgren. Här blev siffrorna 0-6 6-2 6-3 efter en magnifik inledning av Mattias.

I veteran- och motionsklasserna tog KTK flera första- och



**Hermon Mikael.**

andraplatser. Pontus Hult vann enkelt H35-klassen och P-A Lindborg vann H45. P-A besegrade för övrigt nämnde Bengtsson i finalen med 6-1 7-6 efter många långa dueller.

### HELKARLSKRONITISK DUBBEL

Herrsingel motion vanns av Andreas Carlberg, KTK som besegrade klubbkamraten Paul Birgersson i finalen med 6-7 7-6 6-3. Herrdubbel motion blev en uppgörelse mellan KTK-paren Paul Birgersson/Stefan Johansson – Jörgen Karlsson/Mats Thorell och här kunde Birgersson ta revansch. Siffrorna blev 2-6 6-2 10-4.



**Jacob Johansson, Lidköpings TK och Isak Arvidsson, Båstad TS**

Resultaten i övriga klasser framgår på nästa sida.

### Gert Friberg



**Louise Brunskog, Helsingborg TK och Valeria Osadchenko, GLTK**



**Lukas och Patrik Karlsson slog Lars och Rebecca Graff i generationsdubbeln.**

# Festligheter stärker samhörighet

I varje fall är det så inom veterangruppen i Karlskrona TK. 45 personer kom när veterankommittén ordnade grillfest på Rosenholm som avslutning på utomhus-säsongen.

Att en del av deltagarna var veteranernas livskamrater gjorde tillställningen extra trevlig och uppsluppen.

Grillmästare var gruppens holländska tillskott Hendrik Woltil, assisterad av Gunnar Körling och Lasse Erlandsson. Den vällagade maten serverades inne i klubbstugan, där stämningen blev hög under kvällen.

Ivar Carleke ledde sin vana trogen allsång och levererade ett uppskattat kåseri om veteranernas vedermödor. Tillsammans med Gunnar de Sharengard och Lasse Erlandsson framförde Carleke en specialskriven sång.

Fredrik Lundgren underhöll med vissång till eget gitarrackompanjement.

Gruppens egen "Joe Labero" Thomas von Dahn visade upp sin förmåga att chockera omgivningen. Med sin fingerfärdighet imponerade han på en häpen publik.



En specialskriven sång framfördes av Ivar Carleke (i mitten), assisterad av Gunnar de Sharengard och Lasse Erlandsson.

Kvällen kryddades också av ett antal historieberättare med veterankommitténs ordförande Bertil Lilienberg i spetsen.

I veterangruppen finns också konstnären Bob Matson. Han hade skänkt ett konstverk som lotades ut.

Bland de många deltagarna under kvällen fanns Kalle Lindeborg, som trots att han inte kan agera på tennisbanan längre inte sviker gamla tennisvänner.

**Text: Roland Andersson**  
**Bilder: Inge Isaksson**



Thomas von Dahn imponerande med sina trollerinumner.

## RESULTAT SEB KARLSKRONA OPEN 2011

DS Sommartour: Louise Brunskog, Helsingborg TK – Valeria Osadchenko, GLTK 6-4 6-4  
HS Sommartour: Isak Arvidsson, Båstad TS – Jacob Johansson, Lidköpings TK 7-5 6-0  
Damdubbel: Alexandra Wetterström/Jennifer Hadjieva – Pauline Pinola/Johanna Olsson, Partille Tennis 6-1 6-0  
Damsingel B: 1:a Sofia Karlsson, Växjö TS. 2:a Rebecca Graff, Båstads TS  
Damsingel motion: 1:a Rebecca Graff, Båstads TS. 2:a Monika Alriksson, KTK  
Flickdubbel 16: 1:a Emma Christensson/Julia Herlogsson, Ullevi TK. 2:a Chelsea Unger/Hermon Mikael, KTK  
Flicksingel 10: 1:a Tilda Loudd, KTK. 2:a Emma Jeppsson Växjö TS  
Flicksingel 12: Hermon Mikael, KTK – Alva Loudd, KTK 6-2 6-0  
Flicksingel 14: Sofia Karlsson, Växjö TS – Hermon Mikael, KTK 6-0 6-0  
Flicksingel 16: Hellie Jakobsson, Tabergsdalens TK – Julia Herlogsson, Ullevi TK 6-3 7-5  
Flicksingel 18: Frida Ejderstedt, Hovmantorps TK – Victoria Pahlett, Växjö TS 6-4 1-6 6-1  
Generationsdubbel: Patrik Karlsson/Lukas Fredin, KTK – Lars och Rebecca Graff, Båstads TS 6-1 6-1  
Pojksingel 10: Albin Ekenros, Ronneby TK – Axel Sperling, TSK Malmen 1-6 6-4 6-4  
Pojksingel 12: Simon Johansson, KTK – Tintin Ågren, KTK 6-2 6-4  
Pojksingel 14: David Norfeldt, Ullevi TK – Marcus Kokk Andersson, Partille Tennis 7-5 6-4  
Pojksingel 16: Joakim Pinola, Partille Tennis – Daniel Saroee, Kalmar TK 7-6 6-1  
Pojksingel 18: Edvin Larsson, Ystads TK – Joakim Pinola, Partille Tennis 7-5 6-3  
Herrdubbel: Anton Åkesson/Robin Hennigor, Ystads TK – Urban och Douglas Geiwald, KTK 6-0 6-0  
Herrdubbel motion: Paul Birgersson/Stefan Johansson KTK – Jörgen Karlsson/Mats Thorell KTK 2-6 6-2 10-4  
Herrsingel B: Stefan Bengtsson, KTK – Patrik Karlsson, KTK W.O.  
Herrsingel motion: Andreas Carlberg, KTK – Paul Birgersson, KTK 6-7 7-6 6-3  
Herrsingel 35: 1:a Pontus Hult, KTK, 2:a Petter Östlund, Lugli TF  
Herrsingel 45: P-A Lindeborg, KTK – Stefan Bengtsson, KTK 6-1 7-6  
Herrsingel 55: 1:a Per-Mats Carlsson, 2:a Robert Stig  
Pojkdubbel 12: Tintin Ågren/Simon Johansson, KTK – Axel Martinsson/Oscar Sohl 6-3 6-3  
Pojkdubbel 14: Daniel Eriksson/David Norfeldt, Ullevi TK – Lukas Fredin/Simon Johansson, KTK 6-0 6-0  
Pojkdubbel 16: 1:a Willy Hasselberg/Joakim Pinola, Partille Tennis. 2:a Daniel Saroee/Dennis Jaensson, Kalmar TK

# Karlskrona International Senior



Alla deltagare i den första upplagan av Karlskrona International Senior Trophy samlade. Tävlningen avgjordes i bra väder och god stämning,

**Fint väder, god mat, underhållande tennis, festligheter, båtturer och en hjärtligt skön stämning. Så kan första upplagan av KTK:s internationella veteran tävling, som hölls i slutet av augusti, sammanfattas.**

Först på plats var australiensaren Yannick Aubree, som direkt satte internationell färg på tävlingen. Men med jetlag som motståndare och endast ett fåtal andra utländska spelare i startfältet så blev det till slut blå-gula segrare i samtliga klasser.

Med hemmaögon sett så stod Mattias Lundgren för största bragden då han slog ut förstaseedade Håkan Hjærtquist, Åhus TK, med 6-0, 6-0 och sedan spelade hem hela HS40 med endast fem tappade game. I finalen bjöd Patrik Karlsson på starkt motstånd,

men det räckte inte mot en Lundgren i storform. Övriga KTK vinnare blev Torsten Hansson (HS60) och P-A Lindeberg (HS50). P-A tog även hem dubbeln i 35+ klassen tillsammans med Jan Rydegran, Näsbyrads TK. Turneringens match blev finalen i HS55, där Bo Lanz, Åhus TK, kämpade sig igenom både krampanfall och stekande hetta för att till slut kunna besegra Bo Mårtensson, ATL, med siffrorna 6-3, 5-7, 7-5.

## PLAYERS EVENING

Turneringen bjöd även på Players evening, där det blev kräftor, hattar och svenska visor, ledda av skönsjungande Staffan Zimmerman. Det blev så trevligt att några av turneringens skånespelare valde att ta ett senare tåg hem. Ingen dålig komplimang! Vi hade även nöjet att bjuda våra deltagare på en tur med skärgårdsbåtarna, vilket blev nästan lika uppskattat av våra hemmaspelare som av de mer långväga gästerna.

## POSITIVT RESULTAT

Även om startfältet var glesare än vi hade hoppats (strax över 40 deltagare utspridda i elva klasser) så var det ändå ett godkänt resultat

för första året. Förhoppningen är att växa till 100 deltagare 2012 och det känns fullt möjligt efter succén i år. Ett annat positivt resultat av tävlingen är att KTK nu har hela tolv(!) internationellt rankade spelare på veteranouren. Stort grattis till följande: P-A Lindeberg (87), Mattias Lundgren (336), Monika Alriksson (458), Karin Persson (509), Patrik Karlsson (812), Bengt Åberg (924), Pontus Hult (1006), Staffan Zimmerman (1060), Jörgen Karlsson (1079), Torsten Hansson (1095), Jesper Petersson (1180) och Göran Håkansson (1322).

## INFORMATION

Information att ta till sig för de spelare som inte hade chans att delta i år är att se till att signa upp sig för en så kallad iPIN (International Player Identification Number). iPIN är nytt för 2012 och kommer att krävas för att kunna spela på den internationella veteranouren efter årsskiftet. Fram till 31 oktober är registreringen gratis, därefter kostar det 20 USD. Information om hur du signar upp hittar du på [www.itftennis.com/ipin](http://www.itftennis.com/ipin).

**Sophie**



Torsten Hansson och Göran Håkansson (H60).

# Trophys första upplaga avgjord



Sophie Alriksson med Christer Holm (vinnare H65).



Peter Adaktusson står emellan Patrik Karlsson och Mattias Lundgren (finalister H45).



Klubbchefen Sophie tillsammans med initiativtagaren PA Lindeborg.



Bosse Lantz och Bosse Mårtensson (finalister H55).



# Fem SM-medaljer i sommar

## – juniorer och veteraner tillsammans

Veteranerna var först ut. VSM avgjordes i Båstad där Per-Anders Lindeborg kämpade för att komplettera sitt guld från inomhus-SM i våras med ett utomhusguld. Han tog sig någorlunda smärtfritt fram till final i HS 50-klassen, men där blev det stopp mot Ronnie Båthman, Örebro TK. I dubbel, i par med Jan Rydegran från Näsbyrads TK, ökade P-A på medaljsamlingen ytterliggare genom att gå hela vägen fram till semifinal. Ett silver och ett brons blev alltså slutresultatet för Lindeborg.

### FIN TENNIS I VÄXJÖ

SM för 12- och 16-åringar avgjordes i Växjö där talangfulle Gustav Hansson relativt enkelt tog sig fram till semifinal i PS 16. Där fick han möta en storspelare Daniel Windahl, IS Göta. Detta faktum i kombination med en krånglande skada innebar att spelet inte räckte till för en finalplats, utan Gustav fick nöja sig med en hedrande bronsmedalj. I dubbel spelade Gustav med klubbkamraten Marcus Månsson. Tillsammans storspelade de och gick fram till kvartsfinal där de tyvärr var tvungna att lämna WO på grund av skada.

Jonathan Mikael blev uttagen att spela kval till PS 16, men fick se sig besegrad av Martin Vilén, Falkenbergs TK.

I 12-årsklassen bjöds det på fin tennis av Hermon Mikael, som tog sig till åttondelsfinal i både singel och dubbel och passade på att slå ut seedad spelare på vägen.

Simon Quist och Gustav Wogén storspelade i PD 12 och tog sig



Filip Bergevi och Morgan Johansson efter att ha spelat hem sitt SM-guld.

till åttondelsfinal bland Sveriges tuffaste konkurrens.

TinTin Ågren prickade toppformen och tog sig till fjärde omgången i PS 12 där han gjorde en kanonmatch mot en av de bästa spelarna i klassen.

Simon Quist, Alva Loudd och Simon Johansson tog sig alla till tredje omgången i singel medan Viktor Andersson (i par med Tito Windborg, Växjö TS) och T. Ågren

/S. Johansson vann en match var i dubbel. Lukas Fredin kom dessvärre inte upp till sin normala standard och åkte på förlust i första omgången.

### NÄRA REPRIS I STOCKHOLM

Uppe i Stockholm kämpade KTK-spelarna Dennis Merdan och Morgan Johansson mot Sveriges bästa 18-åringar. Dennis storspelade och vann sina tre kvalmatcher och fick

därmed biljett in i huvudtävlingen. Där blev det dessvärre respass mot duktige Nima Madani, SALK, som sedan tog sig hela vägen till kvartsfinal. Även i dubbel kvalade Dennis in, i par med Rasmus Gunnarsson, Smålandsstenars TK, men fick ge sig i första omgången i huvudtävlingen.

Morgan Johansson ville säkerligen ordna en repris från förra årets JSM på hemmaplan, då han fick med sig dubbla guldmedaljer. Det var ytterst nära att han lyckades eftersom han tog sig hela vägen till final i både singel och dubbel tillsammans med Filip Bergevi, Åhus TK. I singelfinalen fick Morgan se sig besegrad av Oskar Wikberg, Danderyds TK, men i dubbel gick det hela vägen hem efter en stentuff batalj som slutade i tiebreak, mot Fred Simonsson och Stefan Lindmark, båda KLTk. Morgan kunde därmed lägga ytterligare ett guld och ett silver till sin samling av SM-medaljer, trots att han nu var ett år för "ung" i sin åldersklass.

### SVERIGES BÄSTA TRÄNARDUO?

Sammanlagt gjorde Karlskrona TK ett av sina bästa Junior SM någonsin med 34 vinster och 14 förluster; ett guld, ett silver och ett brons. Ännu ett bevis på att vi har två av Sveriges bästa tränare i Daniel Brodén och Johan Wilhelmsen, som är helhjärtat engagerade i juniorverksamheten. Under 2011 har KTK vunnit nio SM medaljer: fem guld, två silver och två brons. Ett helt fantastiskt facit!

**Sophie Alriksson**





# Gräsbaneprojektet växer



Gräset växer, staket är uppsatt, en första klippning har gjorts och nu återstår en lång höst- och vintervila innan banorna ska tas i bruk nästa år. Det återstår att fixa till närområdet runt banorna.

## NOTERAT

### HOLE IN ONE

Lördagen den 17 september, spelade vi KM (Karlskronamästerskap) i Torekov. Jag råkade vinna på 37 poäng mycket tack var min fempoängare på hål nummer sju som har relativt lågt handicap, så jag hade slag där. Hål sju är nytt för i år, ett mycket vackert hål på 150 meter som går ner mot havet med Hallands Väderö i bakgrunden.

Hälsningar

**Staffan Zimmerman**

## WellnessCorner

**Massage**  
**Kiropraktik**  
**Redcord**  
**Bodyscanning**

[www.wellnesscorner.se](http://www.wellnesscorner.se)

Tel 0457-171 20

***lilo***  
**media**  
[www.lilomedia.se](http://www.lilomedia.se)



**Roxtec**



**Babolat.**



***Stena Line***

*Making good time™*

 **INTERSPORT®**

 **Wilson®**

# Tennisteknik – tredje delen

Jag vill inleda denna artikel med att konstatera att det inte finns rätt eller fel när det gäller teknik i tennis.

Alla vi som har tittat på duktiga tennisspelare har nog noterat

att det ofta ser olika ut. Dels från spelare till spelare, men man kan också se att samma spelare varierar hur de slår sina slag.

Detta beror på att det finns så många faktorer som spelar in när

man slår ett slag.

Hur hårt man vill slå, hur mycket spin man vill använda sig av, vilken riktning man vill slå, osv.

Men inte nog med detta, man behöver också anpassa detta till

hur motståndaren har slagit.

Nedan följer några bilder och förklaringar på hur en serve kan se ut.

**Johan "Wille" Wilhelmsson**

**SERVE** Serve är det enda slag i tennis där man själv har möjlighet att bestämma vart man ska träffa bollen. Detta är en stor fördel – om man kan placera sina uppkast där man vill.



1. I sin utgångsposition har Dennis vänt sin vänstra axel mot nätet. Detta för att senare kunna vrida runt axelpartiet och på så sätt skapa mer kraft. Inom tennisteknik kallar vi detta för Angular Momentum (kroppsrotation).

Dennis håller s.k. kontinentalgrepp vilket innebär att han håller i racket ungefär som om han skulle spika med ramen rakt ner.



2. Dennis kastar upp bollen med vänster hand och fortsätter tills armen blir utsträckt rakt upp.

Han drar racket bakåt med högerarmen.

Samtidigt påbörjar Dennis förberedelserna för att få en bra s.k. "legdrive" genom att böja på benen (knäböj).



3. Här ser vi att Dennis böjer ganska djupt i knäna.

Dennis har här också vridit till axelpartiet ännu mer än tidigare och har nu nästan ryggen mot nätet.

Med högerarmen är racket nu på väg uppåt.



4. I detta läge påbörjas den explosiva fasen av serven.

Dennis påbörjar sin s.k. "legdrive" genom att, med fötter och ben, "skjuta upp" från underlaget uppåt/framåt. Samtidigt som vänsterarmen sänks ner, jobbar högerarmen med racket in bakom huvudet och ner mot ryggen.



5. Här ser vi hur Dennis "legdrive" får honom att lämna underlaget (hoppa).

Dennis har fällt ner sitt racket mot ryggen och börjar resa höger armbåge uppåt.

Samtidigt fortsätter vänster arm att successivt sjunka ner. Höger axel har nu kommit upp högre än vänster axel. Denna rörelse är en viktig källa till kraften i serven.



6. Här har Dennis högra armbåge kommit upp i perfekt läge.

Nu påbörjar han rackets rörelse direkt mot bollen genom att, primärt, "hugga" uppåt med högerarmen. Notera att han går med ramen på racket mot bollen. Vänsterarmen drar sig inåt kroppen för att underlätta kroppsrotationen.

Dennis har nu kommit upp ca en decimeter över marken med sina fötter tack vare sin "legdrive".



7. I detta skede träffar Dennis bollen.

Högerarmen är rakt utsträckt och Dennis har med underarmen och handleden vridit upp racket så att nu strängarna går mot bollen.

Denna rörelse kallas pronation och är en väldigt stor källa till fart i serven.

Dennis har också nått sitt högsta läge med sin "legdrive" och har således optimerat den vinkel han kan slå bollen i ner i serve-rutan på andra sidan nätet.



8. Efter träffen ser man här att Dennis rack fortsätter att vridas runt mot höger, detta är en följd av att han pronerat mycket och snabbt.

Dennis låter sitt racket "följa efter" bollen i den riktning han slår.

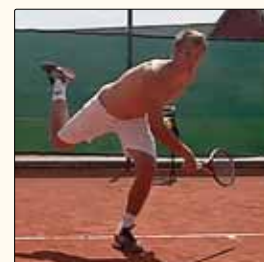
Dennis fortsätter också att dra in sin vänsterarm så att den är på väg att passera honom på sin vänstra sida.



9. Här ser vi hur Dennis axlar skiftat läge med varandra sen utgångspositionen.

Dennis vänsterarm fortsätter förbi honom på vänstersida (en s.k. medrörelse). Denna rörelse är primärt för att underlätta för kroppen att optimera axelrotationen.

Medan Dennis vänstra ben har landat i underlaget har hans högra skjutits bak. Detta påbörjar en inbromsning av kroppsrotationen.



10. Här ser vi avslutningsfasen från två olika vinklar. Dennis vänstra arm pekar rakt bakåt.

Dennis högerarm har roterat runt och han har sitt racket på sin vänstra sida. Det högra benet "kickar" uppåt för att bromsa rotationen.

# Seniorklubbmästare



Paul Birgersson (röd T-shirt) och Andreas Carlberg. Finalister herrsingel motion.



Helgen 19–21 augusti avgjordes KTK:s klubbmästerskap utomhus 2011. Vi körde alla klasserna under en och samma helg. Vädergudarna bjöd på en blandad kompot av regn, blåst och solsken och det bjöds på många "goa" tennismatcher.

Tävlingarna började i ett rykande tempo på fredageftermiddagen då vi fick flytta in några matcher på grund av regn. Vi kunde dock fortsätta ute efter en stund. Fredagen bjöd på en omgång herrsingel och herrdubbel samt damsingel.

På lördagen fortsatte herrarna med singel och dubbel med många rafflande dueller.

Även juniorerna körde igång på lördagförmiddagen och det var härligt att se hur många duktiga juniorer vi har i klubben. Lördagen avslutades med matcher i den mycket uppskattade klassen Generationsdubbel.

Juniorernas klasser avgjordes redan på lördagen och här stod Jonna Toresten, Simon Johansson och Martin Hansson som vinnare i klasserna FS Junior, PS Junior och PS10.

## FINALSPEL PÅ SÖNDAGEN

Finalspelet kördes sedan igång på söndagen och här var det några riktigt tuffa och långa dueller.

När krutröken hade lagt sig stod Andreas Carlberg och Anke

Finalparen i herrdubbel.



maingate  
WHAT YOU NEED TO KNOW  
RIGHT NOW

# blev Christian Sjögren



Jonna Toresten, höger: Wilma Jonasson.

Unger som klubbmästare i singel och Torsten Hansson/Jörgen Karlsson och Chelsea Unger/Anke Unger blev klubbmästare i dubbel.

I den öppna Herrsingelklassen vann den rutinerade Christian Sjögren i mästerlig stil. Finaldagen avslutades med Generationsdubbeln.

Det blev en ren familjeuppställning mellan Sophie Alriksson/Anders Alriksson och Monika Alriksson/Charlotte Alriksson där Sophie och Anders stod som slutlig segrare.

Stort grattis till alla nyblivna klubbmästare!

## KLASSVINANRE:

FS Junior: Jonna Toresten

PS Junior: Simon Johansson

PS10: Martin Hansson

HS Elit: Christian Sjögren

HS M: Andreas Carlberg

DS M: Anke Unger

HD: Torsten Hansson/Jörgen Karlsson

DD: Chelsea Unger/Anke Unger

GD: Sophie Alriksson/Anders Alriksson



Simon Johansson och Fabian Howding. Simon vann juniorsingeln.



Christian Sjögren vann klubbmästerskapen i klassen herrsingel.



## NOTERAT

### REGIONSMÄSTERSKAPET FÖR SMÅLAND/ BLEKINGE SPELADES I KALMAR

Karlskrona TKs Hermon Mikael visade, åter igen, kanonform och plockade hem både första platsen i FS12 samt i FD12 (i par med Julia Vessby).

#### HERMONS SINGELMATCHER:

Hermon – Felicia Karlsson (Westerviks TK) 6-1, 6-2

Hermon – Annie Heinonen (Växjö TS) 6-2, 6-2

Hermon – Alexandra Viktorovitch (Tabergsdalens TK) 1-6, 7-5, 6-0

Hermon – Astrid Brodén (Växjö TS) 6-3, 6-3

Stort Grattis!

### MORGAN TILL KVARTEN I KINA

Morgan Johansson har tävlat i Kina under september månad. I China Junior (grade 2) i Xiamen gick Morgan fram till kvarten och i nästa tävling (grade 2) i Peking blir det samma stenhårda konkurrens.

### BIRGERSSON VANN STEGEN UTOMHUS

Under sommaren har vi kört Stegen 2011 som avslutades den 31 augusti. Ett stort grattis till den slutliga segraren som är Paul Birgersson. Nu börjar en ny härlig inomhussäsongs där vi kan träna hårt så vi kan utmana Paul och vinna Stegen 2012.

### PATRIK NORDISK MÄSTARE

Patrik Karlsson, med sin hund Vandalens Kulan, vann Nordiska mästerskapen i tävlingsformen IPO (Internationella provningsordningen) i Örebro nyligen.

Tävlingsgrenen består av tre olika moment: spårarbete, lydnad och skyddsarbete. Man vinner på högst antal insamlade poäng.

Patrik och Kulan har för övrigt också medverkat i VM och där kom de på 23:e plats av 126 tävlande. I SM kom man på femte plats.



Patrik och Vandalens Kulan.

### GUSTAV I TVÅ ITF-FINALER

Gustav Hansson deltog i ITF-tävlingen ITF Sweden Junior Open i Kramfors (Grade 5) under den gångna veckan. Gustav gjorde en stark tävling och tog sig ända till final i singeln där tyvärr Daniel Windahl var för stark för dagen. I dubbel gick det dock hela vägen till vinst tillsammans med Oscar Forsell. Finalmotståndet bestod av Vincent Eriksson och Robin Håden som besegrades med 6-3, 6-4.

### DANTE - NY MEDLEM

Lördagen den 30 juli födde Teolinda (Teo) Fridström en son: Dante Lee Johannesson. Vi önskar Teo en härlig mammaledighet och hoppas vi får se lilla Dante på klubben snart!

## Aktivitetslista höst 2011

#### DATUM:

22 oktober

25–27 oktober

16 december

17 december

18 december

28 december

#### VAD:

Medlemsdag; tävlingar plus föreläsning och presentationer

Lotto Cup

Juldubbeln

Tennisskoletävling

Sista dagen tennisskolan

Gentlemen Doubles Woodie Challenge

#### FÖR VEM:

Alla medlemmar

Pojkar och flickor 10, 12 och 14

Alla medlemmar

För alla juniorer i tennisskolan

Speciell inbjudan krävs för deltagande.

Läktaren är öppen för allmänheten.

Mer information finns på vår hemsida [www.karlskronatk.com](http://www.karlskronatk.com).

# Höstterminen är i full gång

**Tennisskolans hösttermin har kommit igång på ett fint sätt. Över 400 deltagare i åldrarna 4–60 år är inplacerade i ett 80-tal olika grupper.**

På tränarsidan har Rishu K Yadav lämnat oss och ersatts av Veronica Vidarsson på 50%. Även Anders "Ante" Dunér är anställd på 50% och Wille och jag på heltid. Utöver oss är Fredrik "Swante" Swahn praktikant, samt ett tiotal timtränare till vår hjälp.

## KNATTESERIEN

Vi kommer under inomhussäsongen att anordna ett antal tävlingar i kategorin "Knatteserien", för de som tränar med mini, mellan eller maxiboll. Håll utkik på anslagstavlor och hemsidan för information om när tävlingarna spelas.

För de juniorer som tränar med vanlig boll kommer att anordnas matchträning i form av fredagsmasters och lördagssextas. I slutet av terminen, den 17 december, spelas den traditionella tennisskolettävlingen för alla barn och ungdomar i tennisskolan.

På höstlovet planerar vi att åka till Kalmar med våra tävlingsjuniorer och den 25–27 november anordnas Lotto Cup, med 10,12 och 14-årsklasser.

## INTRESSEGRUPP

Det har kommit en del frågor och önskemål om att träna två gånger i veckan. Att träna två gånger i veckan kallas för intressegrupp och vad som krävs för detta är en intresseanmälan till någon av tränarna, gärna via mail. Därefter blir man inplacerad en andra timme i veckan så fort det blir plats i någon



Chefstränaren Daniel.

lämplig grupp. Kursavgiften blir då dubbel.

## KATEGORIER

Det har också kommit en del frågor kring olika bollar och varför det är olika antal spelare i gruppen.

Våra kategorier är följande:

- Miniboll – max antal sex spelare per tränare och tolv spelare per bana. Ålder födda –03 och senare.
- Mellanboll – max antal sex spelare per tränare och nio spelare per bana. Ålder födda 01–04.
- Maxiboll – max antal sex spelare per tränare och åtta spelare per bana. Ålder födda 99–02.
- Hård boll – max antal sex spelare per bana och tränare. Ålder födda 02 och tidigare.

## FÖRKLARINGAR

Att åldrarna går in lite i vartannat har att göra med hur länge man spelat och färdighet.

Att deltagarantalet minskar för svårare bollar har att göra med att man mer och mer använder fullstor bana.

Kursavgiften ökar lite ju svårare boll det är, vilket bl. a. har att göra med att banhyran per spelare ökar vid färre antal.

Vuxenkurser kan skilja sig lite från ovanstående.

En del har önskat hamna i grupper med hårdare bollar. Det är inte bra för utvecklingen att för tidigt börja med hårdare boll, då det hämmar både teknikutvecklingen, taktikutvecklingen, samt svårare med säkerhet och bollplacering.

Näväl, detta var allt för denna gång, jag avslutar med att meddela att sista datum för tennisskolan i höst är söndag 18 december.

## Daniel Brodén

### INFORMATION ELLER FRÅGOR, KONTAKTA TRÄNARNA:

**Daniel Brodén**  
[daniel@karlskronatk.com](mailto:daniel@karlskronatk.com)  
0768-86 71 04

**Johan "Wille" Wilhelmsson**  
[wille@karlskronatk.com](mailto:wille@karlskronatk.com)  
0768-86 71 05

**Anders "Ante" Dunér**  
[ante@karlskronatk.com](mailto:ante@karlskronatk.com)  
0768-86 71 01

# Mats Svensson Bil AB





---

**EXPOSEPRINT**  
HIGH QUALITY LARGE FORMAT PRINTING

---

**SKANSKA**

Asfalt och Betong AB  
010 - 448 67 00



**AUDIO VIDEO**

Ljud & Bild Dahlgren o Bank  
Vedeby Center • Karlskrona

---

**S|E|B**