

FÖRDEL *KARLSKRONA*

Nummer 4

December 2011

Utgiven av Karlskrona Tennisklubb



Hermon har spelat många tävlingar och har flera turneringsvinster i både 12- och 14-årsklassen.

Per-Anders nådde ända fram till semifinalplats i Mallorcas stora ITF-veterantävling.

Gustav har nått framgångar nyligen i Israel och nu i Florida för Orange Bowl.

Fina framgångar både på hemma- och bortaplan

Morgan Johansson, Gustav Hansson och P-A Lindeborg är utomlands och röner framgångar. Här hemma har Lotto Cup genomförts med strålande resultat och så kollar vi till veteranerna i detta nummer av Fördel.



STYRELSE

ORDFÖRANDE

Peter Adaktusson 0707-30 60 72
(arb)

VICE ORDFÖRANDE

Per-Anders Lindeborg 0708-11 06 60

SEKRETERARE

Carina Andersson 0733-82 52 88

KASSÖR

David Larsson 0704-60 27 18

ÖVRIGA STYRELSELEDAMÖTER

Jonas Petersson 0707-76 90 49

Tobias Lindberg 0709-61 41 87

Stefan Lindeberg 0455-135 42

Sven Jonasson 0733-495 061

Maria Leijonhielm, 0708-47 42 49

Agneta Ringsby-Kulenovic
0708-31 14 01

TELENOR ARENA ROSENHOLM

Tennishallen; receptionen 0455-128 02

KLUBBCHEF

Sophie Alriksson 0768-86 71 03

TRÄNARE

Daniel Brodén 0768-86 71 04

Johan Wilhelmsson 0768-86 71 05

Anders Dunér 0768-86 71 01

VAKTMÄSTARE 0768-86 71 00

Richard Petersson, Tommy Gustavsson,
Patrick Löfstedt, Teolinda Fridström
(mammaledig), Robert Eriksson och
Ferdane Mazrek.

KTK:S HEMSIDA

www.karlskronatk.com

KTK:S E-POSTADRESS

kansli@karlskronatk.com

BANKGIRO

5660-6361

MEDLEMSAVGIFTER 2011

Senior	400 kr
Junior	200 kr
Familj	800 kr

KLUBBCHEFENS SIDA

Nu är det jul igen

Nu är det jul igen, och julen varar väl till påska... eller? Nja, det får vi hoppas att den inte gör; innan påsk ska vi ju spela andra upplagan av Karlskrona Futures på våra utebanor! Men julen ska vi definitivt njuta av under den närmsta tiden.

Julgranen är uppe, adventsljusstaken tänd, jul-rean pågår i shopen, juldubbeln och tennisskoletävlingen är på intåg och det är fullt med glada människor i hallen. Allt som saknas är jul-sånger i högtalarsystemet så har vi alla komponenter för en riktigt härlig jul.

Höstterminen har bjudit på en del nyheter och fler blir det inom kort. Som en del i det visionsarbete som arbetades fram hösten 2010 erbjuder nu kafeterian hemlagad mat till mycket förmånliga priser för våra medlemmar, vi har även tagit bort allt vitt bröd och ersatt det med surdeg och mörka frallor. Det finns även närproducerad, ekologisk äppeljuice att dricka. Fler nyttiga och hälsosammare alternativ kommer att introduceras successivt.

NY KLUBBTRÖJA

Nytt i shopen är våra fina träningsoveraller samt de klubbkläder som har tillkommit i sortimentet. Vi hoppas att alla medlemmar väljer att stolt dra på en KTK tröja eller byxa nästa gång ni tränar, tävlar, reser, tar en promenad, lagar mat, handlar, tar studenten, fyller år... ja, ni förstår principen.

Vår nya klubb-t-shirt är tillverkad av ekologisk bomull. Anledningen till detta val är att kommersiell bomullstillverkningen kräver bekämpningsmedel, som enligt World Health Organization kräver cirka 40 000 dödsoffer per år, medan tre miljoner människor som kommer i kontakt med bekämpningsmedel förgiftas varje år. Man kan tycka att detta inte är av intresse för en tennisklubb, men i och med att vi är över 900

medlemmar betyder det också att vi som förening har möjlighet att påverka mer än få enskilda individer. Något som verkar opersonligt stort till en början, kan göras personligt när det slutligen är vi och våra juniorer som bär kläder som påverkar huden och hälsan negativt. Som förening kan vi trycka på så att det kommer fler ekologiska alternativ på marknaden, vilket både vi, miljön och bomullsodlare mår bättre av.

ÅTERVINNING OCH PORTOKOSTNADER

På kontoren samlar vi nu ihop papper och kartonger för återvinning och i gången under läkretaren finns en behållare där ni kan slänga tomma bollrör som sedan kommer att lämnas till återvinningscentralen. Inom kort kommer vi även att börja lämna matrester ifrån kafeterian för kompostering.

Portokostnaderna ifrån höstterminens fakturor nästan halverades genom att många av er valde att hämta upp er faktura i receptionen istället för att få den hemskick-

ad. Tack för hjälpen! Till vårtermin hoppas vi ta ännu ett steg och e-maila ut en del av fakturorna.

Så precis som individer gör nyårslöften om vikt och hälsa går nu KTK mot ett lättare och medvetnare 2012. Har du fler idéer eller kunskap om hur verksamheten kan bli effektivare, hälsosammare och miljövänligare så tveka inte att komma in en stund på kontoret och dela med dig. Synpunkter och feedback är alltid välkommet.

God jul och gott nytt år till er allihopa och tack för tolv underbara månader fyllda med tennisminnen!

Sophie Alriksson



Sophie Alriksson, klubbchef.
Foto: Marcus Palmgren (BLT)

FÖRDEL:

Karlskrona Tennisklubb
Telenor Arena Karlskrona
Arenavägen 19
371 55 KARLSKRONA

REDAKTION:

Sophie Alriksson
Gert Friberg
Daniel Brodén
Johan Wilhelmsson

ANSVARIG UTGIVARE:

Peter Adaktusson

TRYCK & PRODUKTION:

Printfabriken
Lilo Media, Lotta Ivarsson

ANNONSKOSTNADER:

Helsida: 1800 kr/nummer
Halvsida: 1000 kr/nummer
1/4-sida: 600 kr/nummer
1/8-sida: 400 kr/nummer

Helår ger 20 % rabatt (4 nr)

Som en stormvind

Första höststormen är i skrivande stund över, luften är frisk och klar igen. Lotto Cup är också avslutat och där blåste Hermon och Simon allt motstånd av banan. Återväxten av riktigt bra spelare är tryggad i KTK. Unga fröken Hermon Mikael vann både flickor 12 och 14. Simon Johansson tog hand om den stora klassen pojkar 12.

Nu tycker jag det är av största vikt att inte enbart hylla de som hamnar överst på pallen – det är också viktigt att lyfta alla som kämpar väl, men kanske inte får den största pokalen. Det var nämligen många som gjorde bra ifrån sig...

Karlskrona Tennisklubb är en "klubb för alla", vi är nära 1 000 medlemmar och spelar förstås på olika nivåer och av olika skäl. Vi har en ambition att stötta de som vill tävla på toppnivå, men vi ska också bereda plats för alla som vill lära sig spela tennis, enbart umgås på banan och ha kul... Icke desto mindre ska de hyllas som vinner. En balansgång alltså.

UTNYTTJA DYGNETS TIDER

Vintern är en av våra mest aktiva perioder i Karlskrona tennisklubb. Vi har kö till tennisskolan och har faktiskt tufft att få fram såväl tränare som lediga tider till våra kurser. Angenäma problem förstås. Jag tror vi måste arbeta vidare med att skapa beläggning på eftermiddagstider, lunchtider och senare tider, sena kvällar. I storstäderna är det inte ovanligt att spela tennis klockan 22 eller 23...

Denna utmaning, som är strategisk, behöver vi jobba vidare med i styrelsen och tillsammans med klubbchef och tränare.

Det finns tankar på att skapa

fler banor, förutom inomhusunderlaget, grus och gräs, skissar vi på hardcourt-underlag. Men det är enbart en tanke än. Men vi måste också söka nya former för hur vi kan träna/spela med fler och större grupper.

Nu när vi går mot långhelg, finns också möjlighet att utnyttja banorna på fler och andra tider än du brukar, passa på att spela några extra gånger under helgerna.

ICKE ATT FÖRGLÖMMA

- Missa inte Juldubbeln som är ett perfekt sätt att få ett trevligt avbrott i julstöket.

- 28 december har Benjamin namnsdag, men den brukar också gå under epitetet "menlösa barns dag". Då spelas åttonde upplagan av Woodie Challenge, träräckets gäller den här dagen. Kika förbi, det brukar hända en del dråpliga saker den här dagen.

- Under december gör en av våra legendariska vaktmästare sista arbetsdagen, Tommy Gustavsson går i pension. Stort tack till dig Tommy för din insats för klubben genom åren. Och välkommen att ta upp spelet på banan!

- På vår hemsida karlskronatk.com kan du följa våra främsta spelares framfart; Morgan och Gustav spelar med framgång ute i världen. Dennis och Marcus satsar seriöst och framgångsrikt.



Peter Adaktusson.

- Klubben behöver fler s.k. ideella krafter, vi behöver hjälp vid tävlingar och aktiviteter. Hör av dig till mig eller Sophie när du bestämt dig för vad du vill hjälpa till med.
- Boka redan nu in årsmöte och årsfest - lördagen den 11 februari 2012!

- Jag väntar också på utmaningen från Ekviksvägens bästa spelare, Staffan Zimmerman!

Väl mött ute i hallen!

Peter Adaktusson

Ordförande
Karlskrona Tennisklubb



printfabriken™

Hermons dubbla vinst



Simon Johansson och Hermon Mikael blev belönade efter fina insatser.



Vår nationella juniortävling Lotto Cup spelades helgen 25-27 november. Årets upplaga spelades en månad senare än vanligt, vilket kanske var en bidragande orsak till att deltagandet var på rekordnivå. Runt 90 deltagare hittade vägen till Telenor Arena och Karlskrona Tennisklubb.

För KTK blev det en väldigt lyckad tävling med tre klasssegrar, en finalplats, två semifinaler och en kvartsfinal.

HERMONS DUBBLA VINSTER

Största bedriften stod 12-åriga Hermon Mikael för, som vann både F12 och F14. Hermon fick en tuff söndag, med semifinaler i två klasser, följt av två finaler. I F12 finalen mötte hon Carmen Nguyen ifrån Kristianstad. Där kunde hon knyta till säcken med bekväma siffrorna 6-1, 6-2. Men i 14-årsklassen blev det tuffare. Hermon tog sig oseedad fram till final, där hon stötte på förstaseedade Sofia Karlsson ifrån Växjö TS. Efter tre och en halv timmes spel, som Hermons fjärde matchen på dagen, kunde Hermon knyta näven och njuta av att ha kämpat till sig en fantastisk seger med siffrorna 6-4, 4-6, 6-4. Båda tjejerna bjöd på ett riktigt underhållande och vågat spel som bådar gott inför framtiden.

SIMON KÄMPADE PÅ

I P12 klassen kämpade sig Simon Johansson fram till final efter flertalet jämna och tuffa matcher. I finalen ställdes han mot Pontus Karlsson, Växjö TS. Segersiffrorna skrevs 6-4, 7-6 i Johanssons

favör. En mycket bra insats av Simon som lyckades samla sina sista krafter efter en fysiskt påfrestande helg. Simon tog sig tidigare även till kvartsfinal i P14 men fick respass mot andraseedade Anton Karlsson, Vimmerby TK, efter en svajig match som slutade 6-3, 0-6, 6-2 till Karlsson.

TILDA TVÅA I SIN KLASS

I F10 vann KTK:s Tilda Loudd sin pool genom mycket bra och stabilt spel. Efter att ha tagit sig till final i slutspelet fick dessvärre Tilda ge sig i en jämn och välspelad match mot Annie Heinonen, Växjö TS. Annie vann med siffrorna 6-4, 7-5.

Andra Karlskrona spelare som utmärkte sig var Chelsea Unger som gick till semifinal i F14 och Viktor Andersson som gick till semifinal i P12.

STOR FRAMGÅNG

Lotto Cup blev en framgång även utanför banan. Ett stort tack till alla föräldrar och juniorer som hjälpte till som domare och matchledare, stod i kafeterian eller satt i sekretariatet. Det bjöds på härlig julstämning på första advent med tomteluvor och ljusstake som både besökande spelare och hemmaspelare med publik uppskattade. Det var kul att se mycket folk på läk-

Tilda Loudd och Annie Heinonen.

lilo
media
www.lilomedia.se

i Lotto Cup



Viktor Andersson gjorde bra ifrån sig i Lotto Cup.

tarna ifrån tidig morgon till sen kväll, även om ens egna barn eller kompisar inte var på banan. Kul! Precis så som en hemmatävling ska vara.

Vi siktar på samma succé på nästa tävling; Karlskronavakan – Wilson Cup. Lägg in datumen 2-4 mars i kalendrarna och förbered er på att spela, titta, ”hänga”, eller hjälpa till

Chelsea Unger gick till semifinal i F14.



Tommy Gustavsson.

14 år av vaktmästar-kunskap i pension

Tommy Gustavssons ansikte tillhör ett av de mest välkända i hallen. Han har varit en del av Karlskrona Tennisklubb i 14 år och har säkerligen strängt om ditt rack vid flertalet tillfällen, fixat dig en kopp kaffe, värmt upp bastun, bokat dig en bana, eller sålt dig en linda ifrån shopen. Men Tommys andra arbetsuppgifter i klubben är det inte många som ser. Tommy har bland annat en gedigen kunskap vad gäller att göra i ordning grusbanorna inför och efter ute säsongen. Ett arbete som säkerligen de flesta kan lära sig, men inte många fullt behärskar med den precision och känsla som Tommy gör.

HÄNDIG FILUR

Tommy är också en otroligt klurig och händig filur, som löser de flesta problem med sin, till synes, oändliga verktygslåda i bakluckan på bilen. Vad som än behövs hör man Tommy säga: ”Det har jag i bilen.” Frågan är hur vi ska klara oss utan både Tommy och bilen i framtiden?!

När jag tänker på Tommy så

har jag svårt att inte göra en liknelse med Skalman; En intelligent klurifax med en gedigen mat- och sovklocka. Oavsett externa händelser så ses han med jämna mellanrum med en kopp kaffe och en hembakad kaka i handen och tar sig gärna en tupplur medan han kör sopmaskinen (oftast går det bra, han kan ju vägen utan och innan... men då och då hittar man han intrasslad i näten, sprattlandes som en liten fisk!) Skämt å sido, Tommy är en underbar kollega som har gjort ett fantasiskt jobb för Karlskrona Tennisklubb. Han gör aldrig någonting halvdant och stannar tills jobbet är gjort. Det kommer definitivt att bli ett tomrum efter Tommy.

SAKNAD AV MÅNGA

Jag hoppas att många tar chansen att visa uppskattning till ”Tommy Gun” innan han går i pension efter julhelgen. Han kommer att vara saknad av många och vi hoppas på sporadiska besök i framtiden Tommy! Stort tack för allt och njut till fullo av nya livet!

Sophie

”Jag har jobbat med Tommy i 14 år och gav honom tidigt namnet Tommy Gun (från en låt med bla The Clash). Jag känner Tommy som en snäll och hjälpsam person och en arbetsmyra. Dessutom är han en pratkvare som det alltid är roligt att retas med. Jag kommer att sakna Tommy här på klubben”

Daniel Brodén

Veteranerna trivs på banan

Nils Jacobsson fyller 86 år i januari och Folke Johansson fyller 86 i februari. Båda stortrivs på tennisbanan.

Nils och Folke är äldst bland de flitiga veteranerna i Karlskrona TK.

– Mycket fin motion. Det ger också mycket socialt, tycker båda.

Den gamle handbollseleganten Nisse och den välkände lärarprofilen Folke rör sig med en smidighet som får kamraterna i tennisgruppen att bli imponerade. De klarar sina tvåtimmarspass utan några bekymmer.

– Men det märks ju att man blivit äldre, säger Folke.

TENNISKARRIÄREN INTE LIKA LÅNG

– Jag började för elva år sedan. Hade inte intresset tidigare. Det var Nisse Abrahamsson och Rolf Bergstedt som övertalade mig, berättar Nisse Jacobsson.

– Jag började i slutet på 60-talet. Jag var ju inte så ung då heller men lyckades vinna B-klas-



Nils Jacobsson och Folke Johansson.

sen i Karlskronamästerskapen två gånger, berättar Folke Johansson, vars idrottsliga meriter i övrigt hör hemma i fotbollsvärlden.

– Jag spelade i Värnamo i min ungdom. Vi blev Smålandsmästare för juniorer 1942.

Nisse Jacobsson har mera omfattande idrottsliga meriter. 1949 ingick han i det lag från IFK Karlskro-

na som vann SM-guld i handboll.

– Jag spelade i laget tills vi åkte ur allsvenskan 1961. Sedan tog jag hand om lagledarsysslan under några år.

Nisse släppte dock inte karriären som spelare.

– Seriehandbollen fortsatte jag med till jag var 52 år. Sedan blev det korpen till jag var 65.

Nisse Jacobsson var en bolltrollare, en elegant lirare som älskades av handbollspubliken. Han var uttagen till en landskamp mot Ungern 1949, som tyvärr blev inställd.

Under 2011 har Nisse och hans fru Barbro firat diamantbröllop efter 60 års äktenskap.

INFLYTTAD TILL KARLSKRONA

Folke Johansson är alltså i motsats till Nils Jacobsson inflyttad till Karlskrona. Efter examen på lärarseminariet i Växjö kom han 1954 till Karlskrona och en tjänst på Tullskolan, där han tillsammans med Ove Wiheden (som också funnits med i tennisverksamheten men nu trappat ner) bildade Tullområdets skolidrottsförening, som så småningom blev Wämö skolidrottsförening.

Änkemannen Folke sköter själv sitt hus i Lyckeby.

Roland Andersson

Text och foto

Handbollsprofiler i veteranverksamheten

Att handboll under många år var den dominerande idrotten i Karlskrona är säkert bekant för många. Mot den bakgrunden är det inte så konstigt att flera gamla handbollsprofiler finns i veteranverksamheten inom Karlskrona TK.

I oktober firade de två handbollsprofilerna Arne Nordberg och Arne Niklasson sina 80-årsdagar och hyllades av kamraterna i samband med en av de traditionella veckoträffarna.

De två jubilarerna har en handbollsmerit gemensamt – ett JSM-guld.

HANDBOLLEN HUVUDSPORT

Arne Nordberg har levt med tennis i många år.

– I slutet 1950-talet gick jag med i Karlskrona Tennisklubb. Då spelade vi på Klinteberga.

Snabbt fick han också förtroendeuppdrag.

– Jag var kassör i fem till sex år i början av 60-talet. Sedan flyttade jag från Karlskrona för en tid.

Handbollen var ändå Arne Nordbergs huvudsport. Arne till-



Arne Nordberg och Arne Niklasson.

hörde IFK Karlskrona.

– Vi vann JSM 1950 samma år som A-laget året efter ett SM-guld åkte hur Allsvenskan. Vi ungdomar fick dock stå tillbaka för de äldre rutinerade spelarna. Vi fick inte chansen när IFK kom tillbaka till Allsvenskan.

Efter IFK-tiden spelade Arne Nordberg i flera andra klubbar – framför allt "Bollis", Karlskrona BK alltså.

MÅNGA LEDARUPPDRAG

Arne Niklasson har precis som

Arne Nordberg ett JSM-guld i handboll. Dock inte som spelare utan som lagledare när KA2 IF vann JSM 1963.

Arne hade då avslutat sin karriär som spelare efter 20-talet år.

Handbollskarriären inleddes i Pantarholmens SK. Snabbt blev det KA2 IF, eftersom Arne inledde sin karriär som yrkesmilitär.

– Jag var i Upplands Väsby något år och spelade då i Upplands landslag, vilket är det enda landslag jag tillhört.

Efter karriären var ledarupp-

dragen många i KA2 IF.

Tennisen kom in i bilden för ungefär 20 år sedan.

– Det var Kalle Lindeborg som introducerade mig till tennisen när jag gick i pension.

När veterankommittén bildades i samband med spelarten på Rosenholm blev Arne Niklasson kommitténs förste ordförande. Den uppgiften har han nu överlämnat till Bertil Lilienberg.

Roland Andersson

Text och foto



Alain Moracchini och P-A Lindeborg.

MALLORCA SENIORS OPEN

P-A Lindeborg, rankad 94:a i världen i HS50, spelade i början av oktober en av de största seniortävlingarna i världen, Mallorca Seniors Open, som spelas på Tennis Club Font de sa Cala. I åttondelen skrällde P-A genom att besegra andra seedade världstreaan Pierre Godfroid, Belgien, med stabila 6-3, 6-4. I kvartsfinalen ställdes P-A mot nionde seedade tysken Bernd Richardt där han kunde ta hem vinsten efter en tuff tresetare

P-A avancerade alltså efter strålande spel fram till semifinal där han ställdes mot oseedade fransmannen Alain Moracchini, som lättamt verkade ha smugit sig fram i turneringen. Lindeborg orkade tyvärr inte upprepa sin heroiska insats från kvartsfinalen utan fick ge sig mot Moracchini med 2-6, 0-6. Den främsta orsaken till de stora förlustsiffrorna var att fotarbetet aldrig kom upp på normal nivå. Fransmannen gick sedan oseedad fram till final och vann hela klassen, vilket är en stor sensation eftersom denna ITF-tävling på Mallorca samlar många spelare långt uppe på världsrankingen. Med inspelade poäng från semifinalplatsen avancerade Lindeborg till en "hygglig" 76:e plats i 50-årsrankingen. P-A var 13:e seedad i årets upplaga av Mallorca Seniors Open.

Inbjudan till årsmöte och årsfest

Lördagen 11 februari 2012 hålls årsmöte. Platsen ber vi att få återkomma med. Mötet startar klockan 12.

Klockan 18 samma dag är det årsfest.

Vi återkommer även här med plats

Håll utkik efter plats på hemsidan och anslagstavlan.

Varmt välkomna med hela familjen!

SEB

ERBJUDANDE

TILL DIG SOM ÄR MEDLEM I KARLSKRONA TENNISKLUBB

Då vi på SEB i Karlskrona fått glädjen att bli husbank till Karlskrona Tennisklubb vill vi samtidigt uppmärksamma Dig som medlem med ett erbjudande om förmånliga villkor både vad gäller finansiering och sparande.

Därför skulle vi gärna vilja träffa dig.

Hos oss på SEB har du alltid tillgång till personlig rådgivning.

Det är klokt att se över sin ekonomi åtminstone en gång om året. Kanske har du befintliga lån där vi skulle kunna erbjuda bättre villkor? Eller vill du kanske utöka dina lån? Eller har du kanske behov av att lägga till ett låneskydd? Vi erbjuder allt från bolån med individuell ränta till bil- eller båtlån.

Är dina placeringar anpassade efter den risknivå som du känner dig trygg med?

Har du fördelat ditt sparande både på kort och lång sikt?

Du kanske är företagare och har behov av att gå igenom företagets ekonomi?

Låter det intressant? Kontakta oss genom att skicka ett mail till kontakta5681@seb.se så ringer vi upp dig för att boka in ett personligt möte. Har du inte tillgång till mail kan du alltid nå banken på 0771-365 365 dygnet runt, alla dagar.

Vänliga hälsningar
Urban Harju
Kontorschef
SEB, Karlskrona



Tennisteknik – fjärde delen

Jag vill återigen inleda denna artikel med att konstatera att det inte finns rätt eller fel när det gäller teknik i tennis.

Alla vi som har tittat på duktiga tennisspelare har nog noterat

att det ofta ser olika ut. Dels från spelare till spelare, men man kan också se att samma spelare varierar hur de slår sina slag.

Detta beror på att det finns så många faktorer som spelar in när

man slår ett slag.

Hur hårt man vill slå, hur mycket spin man vill använda sig av, vilken riktning man vill slå, osv.

Men inte nog med detta, man behöver också anpassa detta till

hur motståndaren har slagit.

Nedan följer några bilder och förklaringar på hur en volley kan se ut.

Johan "Wille" Wilhelmsson

VOLLEY



1. Dennis har i detta läge kommit fram till sin utgångsposition som i detta fallet hamnar mellan nätet och servelinjen. Detta varierar dock kraftigt beroende på flera faktorer, bland annat var och hur han har slagit sitt tidigare slag.

Dennis håller upp racket framför sig för att vara redo på både en forehand- och backhandvolley.

Han har landat efter ett s.k. splitstep (hopp) och ligger med smått böjda ben för att kunna trycka ifrån med benen framåt mot bollen.



2. Nu har Dennis sett att bollen är på väg mot hans högra (forehand) sida och börjar därför vinkla upp racket på sin högra sida, fortfarande med "toppen" av racket vinklad uppåt.

Dennis drar aldrig bak racket bakom sin egen kropp för att inte riskera att få för stor sving.

Dennis börjar också vrida upp sina axlar så han hamnar mer med sidan mot nätet. Detta för att bli stabilare i träffen.



3. Här har Dennis kommit så långt bak med racket som han ska. För han racket längre bak än så här så kommer han få för mycket sving i volleyslaget och därmed riskera att träffa bollen för sent och "fladdra" med racket i träffen.

Dennis har också börjat att ta ett steg mot bollen med sitt vänstra ben för att hjälpa till att vrida upp sidan mot nätet och därmed bli stabilare när han träffar bollen.

Vänster arm pekar mot nätet, också detta för att vrida upp kroppen och bli stabilare.



4. Här är samma läge i backhandvolleyn.

Dennis drar här bak sitt racket med sin vänstra hand samtidigt som han håller emot något med sin högra hand. Detta gör han för att sedan kunna släppa racket med vänsterhanden och på så sätt skapa en högre rackethastighet framåt.

Dennis håller i racket med stabil handled i ett rakt läge (där han är som starkast) genom hela slaget för att inte riskera att tappa stabiliteten och "fladdra" i träffen.



5. I detta läge träffar strax Dennis bollen. Han har släppt racket med vänsterhanden och högra foten sätts ner i marken nästan exakt samtidigt som han träffar bollen. Detta för att optimera tyngdöverföringen, d.v.s. få med sig så mycket kraft som möjligt från kroppens rörelse mot bollen in i träffen. Vilket ger mer fart i slaget.

Racketen är fortfarande vinklat med "toppen" uppåt vilket är optimalt och bör användas när det går. Det rekommenderas inte att göra så på t.ex. låga volleys där man träffar bollen under nätet höjd.



6. Efter slaget jobbar Dennis bakåt igen för att vara beredd om motståndaren slår tillbaka bollen och då kunna göra ett nytt splitstep och sen gå emot bollen för en ny volley.



Medlemsdag på klubben



Sophie drillade medlemmarna.



Morgonen inleddes med Cardio tennis och det var fullt ös redan från början.

Den 22 oktober anordnades en medlemsdag på klubben som innehöll prova-på Cardio tennis, extaslördag, tipsrunda och rea i shopen.

Först ut på morgonen var Cardio tennis och det var fullt ös från början till slut. Cardio tennis går ut på att hålla pulsen upp och ha så roligt som möjligt utan att lägga så stor vikt vid vart bollen hamnar. Träningen går att lägga upp så att upp till åtta spelare med helt olika spelnivå kan vara samtidigt på en bana. Träningen var riktigt uppskattat av samtliga deltagare och det kom önskemål om att ha Cardio tennis som ett permanent inslag i verksamheten.

Vi filar fortfarande på att få ihop en tränare och bana som är lediga samtidigt som ni är. Förhoppningen är att få till några tillfällen under jullovet och sen dra igång

med en regelbundenhet till våren. Så håll utkik på hemsidan och anslagstavlan.

GULDSAMLARE

Extaslördagen flöt sedan på med hela arton deltagare som kämpade på i två timmar med att samla guld på diverse banor. Det blev oerhört lyckat och många nya ansikten fick se varandra för första gången över nätet.

Slutliga vinnaren på högsta banan blev Paul Birgersson; stort grattis. Flest guld fick både Jörgen Karlsson och Pontus Hult, som slutade på 18 guld vardera. Bästa junior blev Jonathan Arnlund på 16 guld, bästa tjej blev Anna Turner Hult på 7 guld, bästa dam blev Monica Bremström på 7 guld.

Specialpriser delades även ut till Lisbeth Karlegård som hängde på suveränt på de högre banorna samt till Elias Nilsson, 9 år gammal, som endast har gått i tennisskolan i 4 månader och ändå vågar hänga på de både äldre och större juniorerna, superstrongt.

TACK TILL ALLA

Under eftermiddagen fick medlemmar även chansen att träffa Tony, Ninni och Ann-Christine på Wellnesscorner, som gick igenom några utav de verktyg de använder i sitt arbete och de rabatter och förmåner som medlemmar i KTK har.

Tipsrundan var det några få

som vågade sig på. Segrande ur den striden gick Hanna Andersson med 12 av 13 rätt. Stort grattis.

Ett jättetack till alla som deltog i medlemsdagen och för den kamratskap och glädje ni delade med er av både på och utanför tennisbanan.

Sophie Alriksson

WellnessCorner

Massage
Kiropraktik
Redcord
Bodyscanning

www.wellnesscorner.se
Tel 0457-171 20

Babolat



B BERGÅSA
LJUD·LJUS



Stena Line
Making good time™



INTERSPORT®



W Wilson®



EXPOSEPRINT
HIGH QUALITY LARGE FORMAT PRINTING

SKANSKA



AUDIO VIDEO

Ljud & Bild Dahlgren o Bank
Vedeby Center • Karlskrona

The logo for SEB, featuring the letters "S|E|B" in white, bold, sans-serif font, with vertical bars separating the letters, set against a solid green background.

S|E|B

CHINA JUNIOR 15 – XIAMEN, KINA

Morgan Johansson deltog under september i två stora ITF-tävlingar i Kina. Den första spelades i Xiamen och där spelade Morgan riktigt bra och kämpade sig fram till en kvartsfinal där Nguyen Hoang (Vietnam) stod för motståndet. Ett knallhårt första set slutade med 7-6 till Hoang som sedan kunde rycka ifrån och även vinna andra set med 6-1. Hoang tog sig sedan hela vägen till final.

Den andra turneringen spelades i Peking och där fick Morgan möta en duktig kines i första omgången och som vann en mycket tuff match med 2-1 i set. I dubbel avancerade Morgan/Bergevi till semifinal där det blev förlust mot det svensk-danska paret Simonsson/Torpegård med 4-6 4-6.

Morgan inkasserade med detta 30 ITF-poäng och ligger nu rankad som nummer 124 av världens ITF-rankade juniorer.

LINKÖPING JUNIOR OPEN

Viktor Andersson har varit och tävlat i Linköping Junior Open 2011 där han spelade PS11. Viktor inledde första helgen strålande med att vinna samtliga poolspelsmatcher. Eric Granath (Lidköpings TK) besegrades i en jämn och välspelad match med 6-4, 5-7, 6-3. Näst på tur stod Adam Ginning (TK SAAB) för motståndet. Viktor vann denna match med 6-3, 6-4. I poolfinalen besegrades Philip Rask (TK Hobby) med 6-3, 6-4.

I andra helgens slutspel stod duktiga Richard Råad (Kristinehamns TK) för motståndet och trots en välspelad match av båda spelarna fick Viktor här se sig besegrad med 6-1, 6-2.

CHELSEA VANN I HÄSSLEHOLM

I helgen kammade 13-åriga Chelsea Unger från Karlskrona TK hem segern i 16-årsklassen i Norra Skåne Cup Hässleholm. I första matchen fick hon kämpa i en trestare mot Jasmin Ramenson, IS Ödåkra TK. Det blev tufft och svängigt. Chelsea fick vänja sig att slagen i den äldre åldersklassen är betydande starkare än vad hon är van vid. Siffrorna blev 6-4, 2-6, 6-2. Hon fick hoppa över semifinalen, då motståndaren blev sjuk, och sedan mötte hon Kristianstads Rebecka Fallenkvist i finalen. Första gången hon mötte en motståndare som slår hårda servar och fler serve-ess än hon själv. Det gällde att ta Rebeckas stenhårda attacker och spela ut henne så att hon inte kunde utnyttja de slagen hon var bäst på. I första setet var det omväxlande den ena eller den andra som ledde, men Chelsea lyckades vinna det med 7-5, och så hittade hon sitt spel och lät inte Rebecka komma tillbaka, andra setet vann hon med 6-0.

Anke Unger



ISRAEL

Gustav Hansson tar stora kliv på juniorernas världsranking efter sina veckor i Israel. I Matan Gafniel Raanana Open förra veckan tog det stopp i semifinalen, men i veckan som gick tog han sig ända till final i grade 3 turneringen Messika Open. I semifinalen slog han ut första seedade Bar Tzuf Botzer från Israel, med tuffa 7-6, 7-6. Botzer är rankad 95:a på världsrankingen. I finalen spelade Gustav ännu en bra match och hade breakboll vid 4-2 i första set, men fick tyvärr ge sig med 4-6, 3-6 mot andra seedade israelen Or Ram-Harel, rankad 116. Gustav var rankad 850 när hans israelresa började, men ligger nu på plats 440. Ingen dålig souvenir att ta med sig hem!



SPARBANKEN OPEN; KRISTIANSTAD

Sparbanken 1826 Open spelades i Kristianstad under två helger med flera KTK-spelare inblandade. Simon Quist spelade riktigt bra i PS12 och tog sig fram till semifinal där Oliver Valentinsson (Fair Play TK) kunde vinna en tuff och svängig match med 6-4, 1-6, 6-1. Viktor Andersson spelade också bra i samma klass men fick respass mot just Simon Quist i tredje omgången. TinTin Ågren fick tufft motstånd direkt i första omgången och fick ge sig mot Tim Heinonen (Växjö TS). Martin Hansson och Emil Quist spelade PS10 där Martin tog sig vidare till andra omgången. Elsa Petersson kämpade bra i FS12 men fick se sig besegrad i första omgången.

I FS10 gick däremot Tilda Loudd hela vägen till klassvinst efter en inledande holmgång mot Annie Heinonen (Växjö TS) som slutade 6-4, 4-6, 6-1. Tilda spelade sen storartad tävlingen igenom och vann finalen mot Jennifer Larsson (Fair Play TK) med hela 6-1, 6-0. Chelsea Unger gjorde också en mycket bra tävling då hon gick till semifinal. I första omgången mötte hon Rebecca Österberg (Åhus TK) och kunde med stabilt spel vinna med 6-0, 6-2. I andra omgången blev det 6-0, 6-4 mot Melissa Todorovska (Fair play TK). I semifinalen väntade förstaseedade Elin Hellberg (Svedala TK). Ett jämnt och svängigt första set slutade med vinst för Elin med 6-4. I andra set briljerade Chelsea med stenhårda attackslag som Elin inte hängde med på. Vinst till Chelsea i setet med 6-0. Avgörande set således och här blev det ombytta rollen när Elin tog initiativet tidigt i bollaruellerna och pressade Chelsea. Elin vann till slut matchen med 6-4, 0-6, 6-0.



maingate
WHAT YOU NEED TO KNOW
RIGHT NOW

Stora framgångar i Kalmar

Vid den stora juniortävlingen i Kalmar noterades stora Karlskrona-framgångar.

Hela fyra klasser plockades hem av karlskronaspelare.

Hermon Mikael, Karlskrona TK, hade en kanonvecka och vann både flickor 14 och flickor 12. I 14-årsfinalen besegrade hon klubbkompisen Chelsea Unger och i 12-årsfinalen vann hon mot Västerviks Julia Vessby. Hermon spelade stabilt, modigt och varierat tävlingen igenom.

I yngsta pojkklassen för 10-åringar vann Karlskronas Martin Hansson. Efter en trevande inledningsmatch, där Martin tappade första set, spelade han strålande resterande matcher och visade prov på ett mycket varierat och moget spel för sin ålder.

Även i Herrsingel C blev det seger genom Karlskronas Mattias Hedefalk.

Flera andra spelare svarade också för framstående placeringar, speciellt kan nämnas Viktor Anderssons finalplats i pojkar 12, Simon Johansson, som gick till semifinal i både pojkar 14 och pojkar 12, samt Chelsea Ungers finalplats i F14.



Hermon Mikael var i toppform.



Martin Hansson.



Viktor Andersson.



Mattias Hedefalk.



Simon Johansson.



Aktivitetslista vår 2012

DATUM:	VAD:	FÖR VEM:
v. 3 Kvällstid	Föräldramöten – information om hur KTK:s verksamhet ser ut och fungerar. Tävlingar, tävlingsbidrag, fakturor, kursavgifter, medlemskap, läger, spel på egen hand, flytt mellan grupper.	Tennisskoleföräldrar
22 januari	Tennisskolans vårtermin drar igång	Deltagare i tennisskolan
27-29 januari	KM	Endast medlemmar
3-5 februari	Lag-EM pojkar 14 år	Länderna tillkännages efter nyår.
11 februari	Årsmöte och årsfest	Alla medlemmar!
2-4 mars	Karlskronavakan Wilson Cup – en nationell juniortävling som spelas dygnet runt.	Juniorer
16-21 april	Badminton EM	Dessvärre inte för tennisspelare; vilket innebär att tennishallen är stängd 14-23 april.
28 april–5 maj	ITF Future Herrar (utomhus) – en internationell seniortävling som ger världsrankingpoäng.	Poäng behövs för att delta, men alla är hjärtligt välkomna att delta som publik och/eller funktionärer.
5 maj	Tennisens dag - final i ITF tävlingen, prova-på verksamhet, tävlingar, tipsrunda, rea i shop och på de populära spelkorterna för utesäsongen, med mera.	Alla är hjärtligt välkomna; medlemmar som icke medlemmar, juniorer som pensionärer, elitspelare som nybörjare.

Mer information finns på vår hemsida www.karlskronatk.com.

8TH GENTLEMEN DOUBLES WOODIE CHALLENGE

TELENOR ARENA KARLSKRONA, ONSDAGEN 28 DECEMBER



VÄLKOMNA OCH TITTA!
Tävlingen startar kl 10.30
och finalen spelas ca kl 18.

BLT.se
BLEKINGE LÄNS TIDNING

Snart slut på höstterminen

Höstterminen är snart slut och jullovet nalkas. Det har hänt mycket under terminen som varit och jag tycker mig ha sett att många barn och ungdomar har utvecklats avsevärt under hösten. Detta gäller på alla nivåer, allt från minitennis-elever till vuxna deltagare.

SENARELAGD VÅRSTART

Vi kommer nästa termin att starta själva träningen lite senare än vanligt och istället bli ha informationsmöten för föräldrar. Dessa kommer att hållas vecka 3 och vi kommer att lägga ut tider för de olika mötena på hemsidan.

Vi kommer innan terminsstart också att lägga en del tid på att strukturera upp en del projekt, såsom interna och gemensamma tävlingar, utbildningar, fysiprogram mm.

Vi kommer till våren att fortsätta med Knattserien och lördagsextas ungefär en gång i månaden, så håll ögonen på hemsidan för mer information. Dessa evenemang har vi hittills upplevt som mycket givande och utvecklande för spelarna.

EGENTRÄNING VIKTIG

Jag vill uppmana till att träna mycket på egen hand under jul-



Chefstränaren Daniel.

lovet. Vad som gäller här är att juniorer (upp till 18 år) spelar gratis på lediga banor och betalar endast halva medlemspriset vid bokning. Den sistnämnda förmånen gäller även om junioren spelar med förälder eller annan vuxen. Däremot

får man inte spela gratis på obokade tider med vuxen.

TÄVLING DEN 17 DECEMBER

Tennisskoletävling, öppen för alla juniorer i Tennisskolan hålls den 17 december. Anmälan senast den

12 december.

Sista träningsdatum för Tennisskolan är den 18 december.

Vårterminen startar från och med söndag den 22 januari.

Daniel Brodén

HALLÅ DÄR...



...Bruce Mikael

Ett välkänt ansikte i klubben som spelar tennis gärna och ofta. Han började spela tennis tillsammans med sina barn.

Barnen blev allt duktigare och för att ha en chans i spelet så anmälde han sig till tennisskolan och har nu tränat med tränare i ca 3 år.

Han jobbar som tekniker på ABB, som har kontrakterade bantider för sina anställda som gör det möjligt att spela utöver tränartiden.

FEM SNABBA TILL BRUCE:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Inne | <input type="checkbox"/> Ute |
| <input checked="" type="checkbox"/> Forehand | <input type="checkbox"/> Backhand |
| <input checked="" type="checkbox"/> Singel | <input type="checkbox"/> Dubbel |
| <input checked="" type="checkbox"/> Höger | <input type="checkbox"/> Vänster |
| <input type="checkbox"/> Djokovic | <input checked="" type="checkbox"/> Federer |

INFORMATION ELLER FRÅGOR, KONTAKTA TRÄNARNA:

Daniel Brodén
daniel@karlskronatk.com
0768-86 71 04

Johan "Wille" Wilhelmsson
wille@karlskronatk.com
0768-86 71 05

Anders "Ante" Dunér
ante@karlskronatk.com
0768-86 71 01

Mats Svensson Bil AB



Karlskrona Tennisklubb vill tacka alla våra sponsorer för ett gott samarbete 2011. God Jul och ett lika bra 2012 önskar vi er!

HUVUD-
SPONSORER:

SEB
BLT.se
Skanska
Intersport
Amer Sport / Wilson
Garnborns Åkeri & Maskin
Printfabriken
Stena Line
Roxtec

Doflex

Eye Do

Lawnit

Zon Taxi

Kockums

Säljö Udde

Nävergöls El

Exposeprint

Café Utkiken

Ernst & Young

Fastighetsbyrån

Wireless Maingate

Storköksprodukter

Bergåsa Ljud & Ljus

Lindebergs Fastigheter

ABB High Voltage Cables

Ronneby Trädgårdsanläggning

Clarion Collection Hot Karlskrona

Advokatfirman Björn Lindmar

Dynamic Consulting

Energi & Värme

Body Shop

Charkett

ÖVRIGA:



1852

Succé

Z-bageriet

Flextronics

Beijer Bygg

Affärsverken

First Hotel Statt

Folkuniversitetet

Winds Enterprises

Tingsryds Stängsel

Lunnatorp Blekinge

Mats Svenssons Bil

Karlskrona Lampfabrik

Racketdoktorn/Babolat

Ryggkliniken Jan Preutz

Ica Supermarket Cityhallen

Leijonhielm & Partner Bolagsjuridik

Computer Aided Fluid Engineering

Lasses Industrirör

Audio Video

GSL/Lotto

KPMG

Gynna KTKs sponsorer

Om vi medlemmar gynnar våra sponsorer, kommer dessa även i fortsättningen med stor glädje satsa på KTK. Gör därför i första hand Dina inköp hos våra sponsorer, uppmana Dina anhöriga och vänner att göra likaså. Tala gärna om för sponsorn att Du tillhör KTK och att Du har uppmärksammat att de stödjer klubben. Detta kommer garanterat att ge ett mervärde för alla parter.