

FÖRDEL

KARLSKRONA

Tennisens Dag 1 maj

Det är dags för Tennisen Dag
hos Karlskrona TK sid 12



Ombyggnad
av klubbhuset
snart klar
sid 5



Padelbanorna
är öppna för
säsongen
sid 7



Sex elever
går NIU –
möt dem
sid 8–9



KLUBBCHEFENS SIDA

Det går bra nu!

STYRELSE

ORDFÖRANDE

Jenni Aronsson 073-394 53 71

VICE ORDFÖRANDE

Johan Säfström 076-855 18 00

SEKRETERARE

Catharina Ericsson 070-728 28 32

KASSÖR

Guillermo Otero 076-216 44 47

ÖVRIGA STYRELSELEDAMÖTER

Jennie Villner-son-Månsson 070-605 01 12

Kirsti Lindström 070-973 33 56

Emil Quist 070-968 61 20

Jonas Thulin 073-520 20 40

Stig Pettersson 070-520 50 34

VALBEREDNING

Kristian Larsson 070-932 32 50

Isabella Lindell 070-913 04 04

Anders Brammesjö 070-518 57 04

NKT ARENA ROSENHOLM

Tennishallen: receptionen 0455-128 02

KLUBBCHEF

Sophie Lindvall 0768-86 71 03

TRÄNARE

Daniel Brodén 0768-86 71 04

Johan Wilhelmsson 0768-86 71 05

Veronica Vidarsson 0708-29 88 13

Fredrik Swahn 072-350 51 65

SERVICEPERSONAL 0768-86 71 00

Patrick Löfstedt, Mariusz Szajczyk, Robert Eriksson,

Ferdane Mazrek, Marlene Andreasson, Loredana

Militaru och Ove Blomberg.

KTK:S HEMSIDA

www.karlskronatk.com

KTK:S E-POSTADRESS

kansli@karlskronatk.com

BANKGIRO

5660-6361

FÖRDEL:

Karlskrona Tennisklubb

NKT Arena Karlskrona

Arenavägen 19

371 55 Karlskrona

REDAKTION:

Sophie Lindvall

P-A Lindeborg

Jennie V Månsson

Johan Wilhelmsson

Daniel Brodén

ANSVARIG UTGIVARE:

Jenni Aronsson

TRYCK & PRODUKTION:

Printfabriken

Lilo Media, Lotta Ivarsson

ANNONSPRISER:

Helsida: 2 000 kr/nr

Halvsida: 1 200 kr/nr

1/4-sida: 800 kr/nr

1/8-sida: 500 kr/nr

Helår ger 20% rabatt (4 nr)

"Det Går Bra Nu" – så skulle jag med fyra ord vilja sammanfatta min känsla av Karlskrona Tennisklubb i dagsläget. Det verkar som att vi äntligen har medvind igen, efter några tuffa år av hårt arbete i motvind. Men istället för att slappna av och glida med, har denna medvind tänt gnistan än mer hos alla inblandade – och jag vågar påstå att alla fortfarande jobbar minst lika hårt, men med ett lite större leende på läpparna.

Så i denna text vill jag passa på att lyfta fram alla som jobbar, anställda som ideella, för att göra KTK till en bättre plats att vara på – som arbetsplats, som sportanläggning, som barn- och ungdomsplatser, som tävlingsplats, som social träffpunkt, m.m. Jag blir på riktigt röd under en tävling som Karlskronavakans Wilson Cup, där anställda och frivilliga jobbar dygnet runt under en hel helg och ger liv åt ett fantastiskt arrangemang som påverkar närmare 300 deltagare. Vi skapar en unik möjlighet för barn och ungdomar, men även för tränare och föräldrar till att umgås, lära och ha roligt tillsammans under väldigt komprimerade och enkla former. Den gemensamma sömnbristen verkar också ha en isbrytande förmåga, som förenar och skapar underhållande diskussioner och minnen.

Jag blir också otroligt glad i själen när över 30 personer väljer att dyka upp på vår städdag – istället för att ta hand om egna trädgårdar när vårens första soliga lördag äntligen dyker upp. Det gör en sådan skillnad att jobba tillsammans med Er medlemmar – det blir en helt annan energi och gemenskap och de mjuka värdena i uteffekten är så mycket mer värda än bara ett väl utfört arbete. Jag vet att de flesta tennisklubbar i Sverige har stora problem med att engagera sina medlemmar till att hjälpa till, så jag vill verkligen säga TACK för att ni bidrar och engagerar er i er klubb!

Styrelsen är en annan ideell faktor i klubben som bidrar med tid, kunskap och gemenskap. Vid årets årsmöte (som hade deltagarrekor under mina nio år i klubben!) avtackades några styrelsemedlemmar, bland annat ordförande Henrik Johnsson, som suttit på posten i sju år och på många sätt bidragit till klubbens positiva utveckling. Det valdes också en ny styrelse,

där bland annat klubbens första kvinnliga ordförande valdes av årsmötet – Jenni Aronsson. (Mer om Jenni och övriga styrelsemedlemmar går att läsa om längre bak i tidningen.) Det är riktigt kul att KTK utmärker sig i Tennissverige med en jämställd styrelse samt med ungdomen representerad. En stor eloge till valberedningen som har jobbat intensivt inför årets möte!

Det finns många fler aktiviteter, människor och grupper att nämna, men min plats här i tidningen börjar ta slut och det vore omöjligt att rada upp alla som hjälper till att göra Karlskrona Tennisklubb till en fantastisk plats att vara på. Men ni vet vilka ni är och jag hoppas att ni känner min och andras tacksamhet. Tillsammans jobbar vi för att utveckla klubben vi älskar ännu mer – för det är en av klubbens styrkor – en vilja att hela tiden bli lite, lite bättre. Och just nu jobbar vi i medvind, så det är bara att hissa seglen och hänga med!

Sophie Lindvall



Sophie Lindvall. Foto: Anders Eriksson/
www.amefoto.se.

BLT
BLEKINGE LÄNS TIDNING

Strategier för tillväxt

Jag känner mig hedrad att få ta över ordförandeskapet efter Henrik Jonssons lyckosamma sju år på posten. Att det är första gången vi har en tjej som ordförande i tennisklubbens 95-åriga historia är också roligt. Dock är det ändå resultatet som är viktigast, så jag ska göra mitt allra bästa för att klubben ska fortsätta växa och må bra.

Detta gör jag naturligtvis tillsammans med verksamheten och styrelsen, som i år har flera nya medlemmar (ni får en kort presentation av oss längre fram i tidningen). Vi har redan haft ett par bra styrelsemöten och alla är mycket engagerade.

2018 VAR ETT BRA ÅR

2018 var ett bra år för klubben med positiva ekonomiska resultat, fler medlemmar och ökat antal deltagare i Tennisskolan. Vi har fått en ny hemsida och ett säkert och bra bokningssystem. En personalhandbok har tagits fram, som vägledning för alla som jobbar i klubben. Strategier för klubbens tillväxt är också framtagna och detta är något vi i styrelsen kommer fokusera på och driva vidare under 2019.

Vi ser också fram emot en ombyggd och fräschare klubbstuga. Målet är att den ska bli klar till invigningen av utomhusbanorna den 1 maj. Hoppas så många som möjligt kan komma då och ta gärna med familj och vänner då vi kommer bjuda på "prova på-spel",



KTK:s nya ordförande Jenni Aronsson flankeras av två tidigare ordföranden, Henrik Jonsson och Gert Friberg.

rabatter i shopen, tävlingar och fler spännande aktiviteter.

Håll utkik på vår hemsida och Facebook för mer info om detta.

Jag vill även passa på att hylla våra duktiga tränare och slå ett slag för Tennisskolan, men även för alla andra som jobbar på klubben.

Utan er hade Karlskrona Tennis-klubb inte varit där vi är idag.

Vi ses!
Jenni Aronsson



printfabriken™

PRISER OCH BOKNINGSGINFORMATION 2019

BANHURA (Pris per timme)

Vardagar och helger, alla tider

Tennis	Padel
160 kr	240 kr
130 kr	200 kr
Halva priset vid bokning	
Gratis vid obokat	
Halva priset vid bokning	
+ 50 kr	+ 50 kr
+ 120 kr	XXXX

Veteran +65 (vardag före 15.00) *

Juniorer **

Juniorer ***

Studenter ****

Ej medlem i KTK

Bollmaskin (inkl. bollar, utbildning krävs) *****

*) Minst TVÅ veteraner 65+ på banan ***) Minst en junior på banan ****) Endast juniorer på banan

*****) Minst en student på banan (CSN-kort) *****) Utbildning bokas som privatlektion via Daniel, Wille eller Sophie.

Bokningsregler: Den som bokar banan är betalningsansvarig och betalar HELA timmen. Betalning av bana sker FÖRE spel.



ERBJUDANDE FÖR MEDLEMMAR NEDAN

10 spelbiljetter (hela banan) Köp via MATCHi

Kontraktstid kvällar o helger *

Kontraktstid vardag före 15.00 *

* Minimum 10 veckor

För Kontraktstid Företag – kontakta kansliet

TENNIS PADEL

1 300 kr	2 100 kr
150 kr	200 kr
120 kr	180 kr

SÄSONGSKORT (medlemmar)

Spela hur mycket du vill – gäller din egen del av banan.

KOMPLETT 1/5–31/8 (TENNIS alla underlag + padel)

UTE VÅR (Hardcourt, Padel) 1/1–30/4

UTE HÖST (Hardcourt, Padel & Grus) 1/9–31/12

Senior	Junior	Familj*	Veteran 65+
1 200 kr	600 kr	2 400 kr	1 000 kr
500 kr	250 kr	1 000 kr	400 kr
500 kr	250 kr	1 000 kr	400 kr

Säsongskorten bokas och betalas i receptionen. Viktigt att bana bokas trots säsongskort, samt att betalningsansvarig ser till att spelare som EJ har säsongskort betalas för i receptionen före spel. *) Familj, skrivna på samma adress (plus ev student m. CSN-kort)

ÖPPETTIDER

Maj till och med augusti, måndag – fre kl 8-20, lördag kl 8–18, söndag kl 9–20 (padel och hardcourt öppet till kl 22)

Avvikande öppettider (övriga röda dagar öppet som vanligt)

Valborg kl 8–17

1:a maj kl 8–18

Midsommarafton stängt

Midsommardagen kl 11–16

NYHET! Från 1 maj går det att boka bana 1 padel i 1,5 timmars block.

MEDLEMSAVGIFT 2019

Junior 245 kr

Senior 490 kr

Familj 980 kr

BOKNINGSSYSTEM: MATCHi

KTKs bokningssystem heter MATCHi

I MATCHi kan man enkelt boka och betala en eller flera banor direkt på nätet.

Både medlemmar och ännu ej medlemmar kan boka genom att registrera ett användarkonto på MATCHi.

Bokning och registrering sker via KTKs hemsida eller direkt på MATCHi.

Det går även bra att ladda ner MATCHi på App Store.

Det finns följande möjligheter till betalning:

1. Betala direkt med kort

Medlemmar erbjuds även:

2. Köp ett DIGITALT KLIPPKORT med 10 biljetter till rabatterat pris. När man bokar drar systemet en biljett per bokad timme. Betalt och klart!

Det går fortfarande bra att boka via receptionen, tfn 0768-867100

Innehavare av giltiga spelbiljetter (papper) kan använda dessa enl följande:

1. Boka timme via receptionen och betala med biljett

2. Omvandla "pappersbiljetter" till ett DIGITALT KLIPPKORT och boka sedan speltiderna på nätet. Pappersbiljetterna måste då först lämnas och omvandlas i receptionen.

Svar på vanliga frågor om MATCHi finns på KTKs hemsida, www.karlskronatk.com

Har ni frågor övriga frågor går det alltid bra att kontakta oss på karlskronaracketservice@gmail.com.

Ombyggnad av klubbstugan

Med ett bra överskott från 2018 har vi börjat renovera klubbstugan som beräknas att vara klar till invigning av utesäsongen 1:a maj. Guillermo Otero



Den 15 mars satte rivningen av väggar igång, för att få en bättre planlösning.



Köket får nytt golv, nya maskiner och en hel ny inredning.



Ingången till toaletterna flyttas från serveringsytan och skall även kaklas och få klinkergolv.



Längst in på kortsidan kommer shop, kontor och reception för tävlingsledning att finnas.

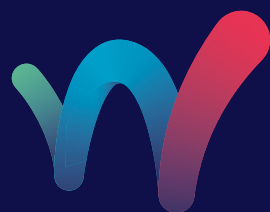


Ett fyra meters skjutbart glasparti öppnas mot altanen för att ge en öppnare och ljusare miljö.



Rampen på framsidan har breddats för att få en bättre handikapptillgänglighet.

Handikapptoaletten byggs om för att bli enligt de anpassningsregler som finns.



ITF World Tennis Tour™ Sweden 2019

Women's

6-12 maj	W15 Pixbo	\$15 000
13-19 maj	W15 Varberg	\$15 000
17-23 juni	W25 Ystad	\$25 000
21-27 okt	W15 Djursholm	\$15 000
28 okt-3 nov	W15 Näsby	\$15 000

Men's

6-12 maj	M15 Karlskrona	\$15 000
13-19 maj	M15 Kalmar	\$15 000
5-11 aug	M15 Ystad	\$15 000
23-29 sept	M25 Danderyd	\$25 000
30 sept-6 okt	M25 Falun	\$25 000

I samarbete med lokala tävlingsarrangörer arrangerar Svenska Tennisförbundet tio ITF World Tennis Tour-tävlingar.

www.tennis.se



PARTNERS



Audi Danderyd



World Tennis Tour

Karlskrona Futures uppgraderas och blir nu en del av World Tennis Tour!

Varmt välkomna till den "uppgraderade" tävlingen då vi välkomnar framtidens världsspelare till vår utomhusanläggning.

ITFs nysatsning "World Tennis Tour" innebär färre möjligheter för spelare att samla ATP poäng, vilket gör att konkurrensen i tennisvärlden blir ännu tuffare. Detta medför att tävlingen med all säkerhet kommer att locka till sig ännu bättre startfält och vi kommer att få njuta av ännu en vecka av magiskt fin tennis.

I år är det bara herrar som spelar hos oss och de tävlar som vanligt om potten på \$15 000 i prispengar. Tävlingen spelas 6-12 maj. Kvalet går av stapeln måndag och tisdag, huvudtävlingen börjar tisdag och avslutas med finalen på söndagen. Det kommer att behövas många hjälpsamma händer som vanligt.

Varmt välkomna som både åskådare och funktionär!

S|E|B



PADEL

Våra utomhusbanor är öppna!

**medlemspris
240 kr/h**
halva priset för juniorer

**Spelkort för
obegränsat spel**

Karlskrona Tennisklubb's tre utomhusbanor för padel är öppna för spel och sedan februari har spelsugna padelspelare varit på plats. En nyhet från i år kommer bli möjligheten att boka 1,5-timmars pass. Vi erbjuder som alltid juniorer och studenter att spela för halva medlemspriset och det otroligt fördelaktiga säsongskortet för alla våra tennis- och padelbanor finns att köpa på vår Matchi-sida.



Karlskrona Padel Tour (KPT) har i år fyra serier utspritt över året. Den första serien påbörjades vecka 15 och alla serier inkluderar sex spelomgångar. Det unika upplägget i KPT där man tävlar individuellt gör att alla matcher blir spännande. Fyra spelare placeras i en division och spelar sedan (minst) ett set per spelpartner. Spelaren med flest antal vinster flyttas upp en division och spelaren med minst antal vinster flyttas ned en division.

Den vanligaste frågan angående KPT är när det spelas men vi erbjuder alltid kostnadsfri ombokning av den utsatta tiden (lördagar) vilket innebär att man bara behöver snacka ihop sig med sina motståndare och kontakta vår reception för att boka om sin tid.

Serie 2 påbörjas första juni och är öppen för alla padelspelare, men vi rekommenderar nybörjare att först delta i klubbens andra padel-aktiviteter. Anmälan finns på vår MATCHI-sida och kommer vara öppen fram till en vecka innan spelstart.

Hitta nya spelpartners och racketvänner i en trevlig spelform!

Ingen föranmälan och inget krav på att delta vid varje speltilfälle.

Spelpartners lottas ihop inför varje ny match.

Välj själv om du vill delta hela eller bara en del av passet.

Åskrivmedlem (+40kr för icke medlem).
Halva priset för studerande.
Rackethyra ingår.

Sommartoppen

Tisdagar 18:00 – 20:30
7 maj – 9 juli

Sommartoppen är ett utmärkt tillfälle att spela mycket padel men även träffa nya spelpartners och racketvänner. Sommartoppen kommer i år spelas på tisdagar 18:00–20:30 med start 7 maj.

I Sommartoppen lottas man ihop med en ny spelpartner inför varje match och spelar sedan ett set med rak räkning till 21. Man kan själv välja om man vill delta hela eller bara en del av passet.

Ingen föranmälan eller krav på att delta vid varje tillfälle!



PADELKURS FÖR JUNIORER!

Under vecka 26 kommer KTK att arrangera en padelkurs för juniorer* – träning kommer att bedrivas måndag till fredag på kvällstid där upplägget innebär 60 minuter tränarledd lektion, följt av 30 min fritt spel.

Anmälan görs via Matchi eller via mail till padel@karlskronatk.com senast 14 juni. Rack finns att låna. Anmälningsavgiften är 450 kr och betalas i MATCHI vid anmälan, eller via faktura när anmälningstiden gått ut. Varmt välkomna till att lära er mer om Sveriges snabbast växande racketsport!

*Rekommenderad ålder ca 10-15 år.

PADELKURS FÖR VUXNA

Tisdagen den 14 maj börjar våra padelkurser för vuxna*. Kurserna innebär padellektioner varje tisdagkväll efter klockan 18 under 5 veckor (vecka 20-24). Efter önskemål kommer vi att ha för avsikt att ha en damkurs och en herrkurs, med förbehåll att kurserna slås ihop vid lågt deltagande. Upplägget är 1 timme tränarledd lektion, följt av 30 min fritt spel. Anmälan görs via MATCHI eller via mail till padel@karlskronatk.com senast 7 maj. Rack finns att låna. Anmälningsavgiften är 700 kr och betalas i MATCHI vid anmälan, eller via faktura när anmälningstiden gått ut.

*Rekommenderade åldrar 16 år och äldre – deltagare 16-18 år betalar 450 kr i anmälningsavgift.

NIU – Elitidrottsutbildning

Karlskrona Kommunala Gymnasier erbjuder, i samarbete med Karlskrona Tennisklubb, en utbildning som kan kombinera den idrottsliga och utbildningsmässiga ambitionen hos tennisspelare i Sverige.

NIU-utbildningen i Karlskrona erbjuder samtliga elever möjlighet att välja vilket program som helst, kombinerat med tennisträning i vår klubb. Detta har framför allt varit en väldigt bra möjlighet för våra egna spelare att fortsätta sin tennissatsning på gymnasiet men även lockat flera duktiga spelare från hela landet att söka sig till oss genom åren.

I nuläget går sex elever på vår NIU-utbildning och här kan ni läsa mer om dem.



Namn	Simon Birgersson
Föredrar att bli kallad	Simpe
Ålder	19
Gymnasieprogram	Natur/Samhälle
Tränar i veckan	ca 20 timmar
Annat intresse	Vänner, fiske, spela
Började med tennis för att...	...tennis verkade intressant.
Moderklubb	Karlskrona TK
Mål	Att bli så bra som möjligt.
Racket	Wilson Pro Staff 97
Strängar	Tour Bite, 23-26 kg
Spelstil	Ganska aggressiv
Tennisidol	Roger Federer
Två bra med KTK	Anläggningen. Hemma-känslan.
Två bra med NIU	Mängden träning, gemensamma tävlingar.
Favoritövning	2-1:an
Tennistips	In och kriga!

Namn	Anton Andersson
Föredrar att bli kallad	Proffset / Gnagar'n
Ålder	18
Gymnasieprogram	Ekonomi
Tränar i veckan	ca 20 timmar
Annat intresse	AIK
Började med tennis för att...	...pappa insisterade.
Moderklubb	Trosa Vagnhärad TK
Mål	Kunna leva på tennis.
Racket	Wilson Ultra 100
Strängar	Hyper, 24 kg
Spelstil	Styr och attack
Tennisidol	Juan Martin Del Potro
Två bra med KTK	Grym anläggning. Grymma tränare.
Två bra med NIU	Ger möjlighet att satsa. Ger möjlighet att tävla och träna mycket.
Favoritövning	Cross – jobba cirkel
Tennistips	Sätt inte för stor press på dig själv, lyssna på tränarna.



Namn	Johan Moberg
Föredrar att bli kallad	Mobbe / Illern
Ålder	18
Gymnasieprogram	Ekonomi
Tränar i veckan	ca 17 timmar
Annat intresse	MFF, vänner
Började med tennis för att...	...jag följde med när bästa vännen skulle börja.
Moderklubb	Malmö Bellevue TK
Mål	Kunna leva på tennis.
Racket	Head Radical MP
Strängar	RPM Blast, 25 kg
Spelstil	All round
Tennisidol	Roger Federer
Två bra med KTK	Tränarna lyssnar bra och har förståelse. Grym anläggning.
Två bra med NIU	Man får chansen till mycket träning. Skolan har förståelse för din satsning.
Favoritövning	Matchspel
Tennistips	Låt ingen sätta stopp för dina drömmar. Tro på dig själv!



Namn	Emil Quist
Föredrar att bli kallad	Voltas / 10000 volt
Ålder	18
Gymnasieprogram	Barn och fritid
Tränar i veckan	ca 20 timmar
Annat intresse	Springa och cykla
Började med tennis för att...	...brorsan tränade och jag tittade. och ville också spela.
Moderklubb	Karlskrona TK
Mål	Bli så bra som möjligt, hela tiden förbättras.
Racket	Babolat Pure Aero
Strängar	RPM Blast, 23 kg
Spelstil	Kontringsspelare
Tennisidol	Rafael Nadal och David Ferrer
Två bra med KTK	Bra tränare som fokuserar på individen. Fantastisk anläggning.
Två bra med NIU	Kul med fys och teori med andra idrottare. Bra med variation av olika faktorer för att maximera sin kapacitet.
Favoritövning	Plankan
Tennistips	Ha kul när du spelar tennis!



Namn	Viktor Andersson
Föredrar att bli kallad	Vigge
Ålder	19
Gymnasieprogram	Samhälle/Beteende
Tränar i veckan	ca 6 timmar
Annat intresse	Golf och gym
Började med tennis för att...	...det var kul och att man bara kunde skylla på sig själv.
Moderklubb	Karlskrona TK
Mål	Ha så roligt som möjligt.
Racket	Babolat Pure Strike
Strängar	Pro Hurricane Tour, 24 kg
Spelstil	Defensiv
Tennisidol	Rafael Nadal
Två bra med KTK	Bra tränare. Väldigt bra anläggning.
Två bra med NIU	Bra gemenskap. Man lär sig många nya saker.
Favoritövning	Norsk Dubbel
Tennistips	Gör alltid ditt bästa!



Namn	Henrik Hedlund
Föredrar att bli kallad	Henke
Ålder	17
Gymnasieprogram	Ekonomi
Tränar i veckan	ca 12 timmar
Annat intresse	Vänner och resor
Började med tennis för att...	...mamma var tennistränare och pappa tennisspelare så jag växte upp i tennishallen.
Moderklubb	Hönö TS
Mål	Collegatennis i USA
Racket	Prince Beast 98
Strängar	Sensation, 23 kg
Spelstil	Styrspelare från baslinjen
Tennisidol	Rafael Nadal
Två bra med KTK	God gemenskap. Grym anläggning.
Två bra med NIU	Möjlighet till tennis på skoltid. Underlättar satsning på tennis.
Favoritövning	Nötning med grundslag, attack och volley.
Tennistips	Ha kul och njut! Se tillbaka på din utvecklingskurva.



Karlskrona TK:s styrelse 2019

Karlskrona Tennisklubb firade 95 år i fjol och stoltserar med att vara en klubb i ständig utveckling.

Valberedningen har länge arbetat för att vara med att uppnå en jämställd styrelse. Årets årsmöte tog tillfället i akt att fortsätta på utsatt spår och välja föreningens första kvinnliga ordförande Jenni Aronsson. En glädjande nyhet är dessutom att styrelsen förnygras avsevärt genom att välja in Emil

Quist, 18 år, som ledamot.

I Karlskrona TK:s styrelse sitter nio personer samt vår klubbchef Sophie som adjungerad ledamot. Alla i klubbens styrelse arbetar helt ideellt med klubbens bästa som mål. Styrelsens uppdrag är att bereda olika frågor, förvalta de beslut som årsmötet fattat.

På klubbens hemsida www.karlskronatk.com kan ni läsa mer om vad som händer i klubben och vad styrelsen arbetar med. Vid senaste styrelsemötet beslutades det att en sammanfattning av styrelsemötena, s.k. ”styrelsen informerar” ska läggas ut på hemsidan efter varje möte. Du hittar även

klubbens stadgar på hemsidan.

Ta gärna för vana att gå in och titta på hemsidan för att hålla dig informerad om vad som är på gång i vår fina tennisklubb.

Välkommen att höra av dig till någon av oss.

Foto: Anders Eriksson/
www.amefoto.se.



JENNI ARONSSON (STYRELSEORDFÖRANDE)

Ålder: 47

Yrke: Rekryteringskonsult/partner på OnePartnerGroup.

Personligt: Tre döttrar på 17, 21 och 24 år.

Tennis: Började spela tennis för ca 8 år sedan. Går på Tennisskolan en gång i veckan och spelar ibland dubbel på helgerna. Försöker vara med så mycket jag kan på de motions-tävlingar som anordnas i klubben.



JOHAN SÄFSTRÖM (VICE STYRELSEORDFÖRANDE)

Ålder: 47 år

Yrke: Teknisk skribent på Sigma uthyr till Ericsson.

Personligt: Gift, två tonårsbarn.

Tennis: Har suttit med i styrelsen i flera år som ledamot, har bl.a. varit med och lanserat KTK:s nya hemsida. Spelade tennis som ung och började spela igen för 10 år sedan. Spelar mixeddubbel på söndagskvällarna. Vill gärna spela oftare, ring så spelar vi.



CATHARINA ERICSSON (SEKRETERARE)

Ålder: 46 år

Yrke: Specialistsjuksköterska inom operation och verksamhetsutvecklare Region Blekinge.

Personligt: Gift och har tre barn. Flyttade ned med familjen från Stockholm år 2005.

Tennis: Spelade tennis som ung. Efter flytten till Karlskrona började jag i Tennisskolan efter flera års uppehåll. Valdes in som sekreterare i KTK styrelse 2018.



GUILLERMO OTERO (KASSÖR)

Ålder: 65 år

Yrke: Pensionerad systemutvecklare.

Personligt: Gift, 2 barn, 2 barnbarn

Tennis: Satt flera år i styrelsen i slutet på förra milleniet och är nu liksom då, kassör. Spelar dubbel två gånger i veckan och en dag i veckan med mina barnbarn Gustav och Adam.



JENNIE VILNERSSON-MÅNSSON

Ålder: 45 år

Yrke: Gymnasielärare i samhällskunskap och historia på Af Chapman

Personligt: Gift, tre barn.

Tennis: Började spela tennis för ca fem år sedan, ett mycket bra beslut. Går i Tennisskolan och spelar också gärna om ledig stund finns. Suttit i styrelsen i tre år och ansvarig för Ungdomskommittén som bl. a. håller i MiniMaxi Tour.



KIRSTI LINDSTRÖM

Ålder: 45 år

Yrke: Smittskyddssjuksköterska Region Blekinge.

Personligt: Gift, tre barn 9, 12 och 15 år gamla.

Tennis: Började på sommarskola för några år sedan och blev fast. Alla utom en i familjen spelar tennis, även svärföräldrarna, så det är ett bra sett att kunna umgås hela familjen. Sedan ett par år spelar jag två gånger i veckan med ett härligt gäng tjejer och har jätteduktiga och inspirerande tränare. Jag har hjälpt till med det jag kan vid olika tävlingar och arrangemang och tycker det är en mycket trevlig klubb att verka i. Är ny i styrelsen för i år och ser fram emot att kunna vara med att bidra till klubbens utveckling från den positionen.



STIG PETERSSON (LILLEN)

Ålder: 64 år

Yrke: Snart pensionerad sporthandlare.

Personligt: Gift, tre vuxna barn och 4 barnbarn.

Tennis: Spelade tennis flera år redan på Klinteberga och i Östersjöhallen. Efter några års skadebekymmer nu igång med tennisen flera gånger i veckan igen. Trivs med tennislivet och siktar på lite tävlingsspel framåt. Ny i styrelsen för detta året och hoppas kunna bidra med energi och kompetenser i marknadsföring och försäljning.



JONAS THULIN

Ålder: 50 år

Yrke: Produktionschef, Electrolux Professional.

Personligt: Gift med Haidi och 2 tennisspelande döttrar.

Tennis: Ny i styrelsen men har sista året spenderat många timmar med döttrarna i hallen. Spelade aktivt som ung men slutade och kom på hur skoj tennis är först efter 40-års strecket. Försöker spela i alla fall en gång i veckan för att bibehålla flås och träff.



EMIL QUIST

Ålder: 17 år, fyller 18 i juni.

Yrke: Studerande på barn och fritidsprogramet andra året.

Personligt: Har en mor och far och även en storebror.

Tennis: Jag har spelat tennis sedan jag var 6 år, tränar och tävlar regelbundet. Detta är första året jag sitter som ledamot i styrelsen och det ska bli spännande och hedrande.

Har du koll på strängen?

Varför är valet av sena/sträng så viktigt?

Strängningen utgör en stor del av din tennisrackets kapacitet. Babolat, som uppfann Natural Gut strängen 1875, vidhåller att spel-egenskaperna av ett tennisrack är 50% ram och 50% sträng. Tyvärr är det många som köper och investerar i en "Ferrari-ram" men kompletterar den med en motor (sträng) som är gjord för en traktor. Man får därmed inte ut rackets fulla potential och spelegenskaper utan rätt strängar.

HUR OFTA BEHÖVER JAG STRÄNGA OM?

Strängen tappas sin spänning av två anledningar – tid och belastning. D.v.s. strängen minskar i spänning även genom att ligga i väskan och vänta på att du ska hitta en spelpartner. Strängen minskar också i spänning varje gång du spelar. Minskad spänning och elasticitet ger minskad vibrationsdämpning och din känsla i racket blir sämre. Över tid blir förhållandet mellan fart och kontroll sämre gentemot strängens grundkaraktär.

Spelar du ca tre gånger i veckan rekommenderas det av Babolat att du strängar om ditt rack minst tre gånger om året, om strängen inte går sönder av sig själv.

Tänk på att ta hand om dina strängar! Lämna exempelvis aldrig syntetiska strängar i en varm bil – plasten smälter och strängarna tappas spänning och trampolin-effekten försvinner.

VILKEN INVERKAN HAR STRÄNGENS HÄRDHET PÅ MITT TENNISRACKET?

Tennisracketar spänns i regel med en dragvikt på 22 till 30 kg.

Tennisrackets spelegenskaper påverkas mycket av strängningens hårdhet. Ett hårt strängt racket ger kontroll och precision. En



Mariusz Szajczyk på Racketservice. Foto: Anders Eriksson/www.amefoto.se.

mjuk strängning ger däremot mer hastighet och bollkänsla.

Vilken strängningshårdhet som är den rätta för just dig kan ingen säga med bestämdhet eftersom känslor alltid är subjektiva. Det som rekommenderas är att testa sig fram, genom att ändra en parameter i taget. Med andra ord, ändra exempelvis inte sträng och hårdhet eller rack och sena i samma veva, då vet du inte vilken parameter som får det att kännas bättre eller sämre.

VILKA TYPER AV TENNIS-STRÄNGAR FINNS DET?

På [Racketspecialisten.se](#) väljer man att dela in strängarna i följande kategorier: Nylonsenor, Multifilamentsenor, Polyesterse-
nor och Natursenor.

NYLONSENOR

Nylonsenor är mycket populära bland nybörjare och motionärer, mycket tack vare att de är hållbara, relativt billiga att tillverka och erbjuder en överlag trevlig spelupplevelse på motionsnivå. Dessa tennisenor är ofta enkärniga eller

har något varv med multifilament över kärnan för att få lite mer känsla och kontroll. På senare tid har det kommit lite mer exklusiva nylonsenor med bättre spelkänsla med bibehållna fördelar när det gäller mångsidighet och hållbarhet.

Nylonsenor tillgängliga i KTK Racketservice: Wilson Synthetic Gut Extreme.

MULTIFILAMENTSENOR

Dessa senor ger enormt fin spelkänsla och är också förlåtande mot både din arm och bollträffar som inte är mitt i racketen. Dessa senor är mycket populära och har närmast sig spelupplevelsorna du får i en natursena. Multifilamentsenor är gjorda av plaster och går egentligen under kategorin Nylonsenor. Dess nackdelar är att denna typ av senor generellt har lite kortare hållbarhet samt att de "fransar" sig efter en tid då lager efter lager av senor går av.

Multifilamentsenor tillgängliga i KTK Racketservice: Wilson Sensation, Wilson Sensation Control och Babolat Addiction.

POLYESTERSENOR (CO-POLY)

Polyesterse-
nor är gjorda av en grupp av plaster som erbjuder lite stummare senor, som ger bra fart och ofta också fin access till spinn. Däremot förloras ofta strängnings-trycket väldigt fort och de stumma senorna blir en stor påfrestning på armen. Dagens senor i denna kategori är dock väl utvecklade och uteslutande s.k. Co-Polysenor där man blandat in andra typer av plaster för att behålla dess goda egenskaper men minimera att strängningen tappas i tryck över tid samt minska påfrestningen på armen. Bland duktiga motionärer och tävlingsspelare är idag Co-

Polysenor de överlägset mest sålda. Polyesterse-
nor tillgängliga i KTK Racketservice: Luxilon Smart, Luxilon Alu Power Rough, Wilson Revolve, Babolat RPM Blast, Babolat RPM Team, Babolat Pro Hurricane Tour och HEAD Sonic Pro.

NATURSE- NOR

Natursenor är som det låter gjorda av naturliga material och kommer framförallt från kotarmar. Dessa har tappat lite i popularitet genom åren, framförallt genom att dagens Multifilamentsenor har blivit så pass mycket bättre till ett mycket lägre pris. Natursenor har dock kvar sina trogna användare och används av många toppspelare. Natursenor ger den bästa spelkänslan av alla tennisenor. Satsar man på en natursena är det viktigt att hålla senan borta från fukt (blöt handduk eller svettiga kläder) då senan i sig är mycket torr och tappas sina spelegenskaper om den kommer i kontakt med fukt.

Natursenor tillgängliga i KTK Racketservice: Wilson Champion's Choice (hybrid med Alu Power Rough) – beställningsvara.

RÄTT TENNISSENA FÖR DIG

Polyesterse-
nor är valet för dig som spelar med mycket spinn och slår sönder senorna lite för ofta – men det gäller att du som spelare kan hantera att den ofta är lite mer krävande och mindre skonsam. Med andra ord är inte en Polyesterse-
sena rekommenderad till juniorer, då den kan orsaka förslitnings-
skador. Det har kommit en del mjukare Polyesterse-
nor, speciellt framtagna till tävlingsjuniorer som vill ha en Polyesterse-
sena, men som är lite mer skonsam – exempel på detta är Babolats RPM Team.

Vill du ha maximal spelkänsla och en mjukare upplevelse är Multifilamentsenor valet för dig. Men är du riktigt kräsen, välj en natursena!

Har du svårt att välja, varför inte göra en s.k. hybrid och blanda dem. Då har man en sena horisontellt och en annan vertikalt. Oftast går senor av horisontellt och därför använder man den mer hållbara Polyesterse-
nan där. Roger Federer som har en hybrid med natursena och Polyesterse-
na gör dock tvärtom. Men så är det ofta med senor, teori är en sak och vad just du gillar en annan. Prova dig fram är vårt råd!

Kom ihåg att vi alltid kan beställa hem ett set av önskade senor till dig via KTK Racketservice. Fastnar du för senan går det även att beställa hem en hel rulle.

Erbjudande:

KTK Racketservice ger 20 % rabatt på omsträngning när du testar en ny sena (den gamla senan måste sitta kvar i racket vid inlämning) – erbjudandet gäller fram till 31/5.

Välkomna till Tennisens Dag hos Karlskrona Tennisklubb

Onsdag 1 maj kl. 11–13

Gratis prova-på tennis och padel alla åldrar

Invigning av nyrenoverad klubbstuga

Köp sommarkort för 1 200 kr senior, 600 kr junior eller 2 400 kr familj.
(obegränsat spel hela sommaren - tennis och padel)

Upp till 70 % rabatt i shopen

Godisregn

Invigningsdubbel följer – kl 13–16, gratis för medlemmar, anmälan krävs.

Mer info på www.KarlskronaTK.com



ONEPARTNERGROUP

Rekrytering & Bemanning

HOLMGRENS
holmgrensbil.se







TENNIS FÖRLÄNGER LIVET

Tycker du om att utöva racketsporter som tennis, badminton och squash? En omfattande australisk studie har visat att personer som regelbundet utövar racketsport har 47 procents lägre risk att dö inom en 14-års period än personer som inte utövar någon sport. *Citat från tidningen Hemmets Journal nr 13/2019*

AKTIVITETSKALENDER VÅR 2019

DATUM	ARRANGEMANG	FÖR VEM?
1 maj	Invigningsdubbeln	Social dubbel för klubbens alla medlemmar för att inviga utesäsongen.
1 maj	Tennisens Dag	Öppet hus kl. 11-13 med prova-på tennis och padel, rea i shop, kampanjer.
6–12 maj	World Tennis Tour Karlskrona M15	Internationella Förbundets nya satsning som ersätter tidigare Karlskrona Future.
7 maj	Sommartoppen	Drop-in padelspel varje tisdag under 10 veckor – alla välkomna!
12 maj	Next Generation Cup – klubb tävling	Klubb tävling för tennisskolan. Perfekt tävling för de som "växt ur" Maxi Touren och vill testa nästa nivå av tävling.
14 maj	Padelkurs vuxna	Första tisdagen av 5 för padelkursen för vuxna.
26 maj	Mini Maxi Tour	För alla deltagare i Tennisskolans mini eller maxigrupper.
v 22	Karlskrona Padel Tour – serie 2 startar	KPT är öppen för alla spelare, varje serie spelas i sex spelomgångar.
31 maj	Fredagsdubbel - gräs	En social dubbel som för första gången hålls på våra gräsbanor. För alla medlemmar som spelar med hård boll.
2 juni	Tennisskolan slutar	Sista dagen för vårens Tennisskola, avslutningar för juniorer och seniorer följer.
6 juni	Damer Grus och Gräs	Damdubbel motion på både grus och gräs, buffé och mingel. Anmäl senast 31 maj.
16–20 juni	Rosenholmslägret	Vårt allra populäraste läger som alltid blir fulltecknat – fulla dagar med tennis för juniorer; öppen för alla åldrar och nivåer, medlemmar som icke-medlemmar.
29–28 juni	Sommarkurs 1	För alla som är sugna på 2 timmars rolig tennisträning per dag, vuxna och juniorer, rutinerade som nybörjare.
28–30 juni	Berlinutbyte	Det årliga utbytet med våra vänner i TC Grunweiss – Alla medlemmar hjärtligt välkomna, gammal som ung eller däremellan. Tennis, aktiviteter, mat, mingel, mer info kommer.
v. 26	Padelkurs juniorer	Padelkurs för juniorer varje dag hela veckan.
20–26 juli	SEB Karlskrona Open – JSM Race	Klubbens stora sommartävling med tre tävlingar i en – Sommartour på grus för damer och herrar, Sommartour på gräs för herrar, samt nationell tävling på grus för juniorer och seniorer – varav 14- och 16-års klasser ingår i JSM Race.
29 juli–2 aug	Sommarkurs 2	För alla som är sugna på 2 timmars rolig tennisträning per dag, vuxna och juniorer, rutinerade som nybörjare.
v. 31	Karlskrona Padel Tour – serie 3 startar	KPT är öppen för alla spelare, varje serie spelas i sex spelomgångar.
19-25 augusti	Karlskrona International Senior Trophy	Internationell veteran tävling, Sveriges första grade 1 turnering som lockar spelare från hela världen. Från 35 år och äldre.
1 september	Inomhussäsongen börjar	Vi flyttar in verksamheten och Tennisskolan samt kontraktstider drar igång.

* Med reservation för eventuella datumändringar på klubbarrangemang. Håll utkik för mer information om knattaserier, lördagsextaser, motionsdubblar, cardioträning och ovanstående arrangemang på www.karlskronatk.com.



Rågvägen 7 • 371 60 Lyckeby

Hyr ut A-klass minibussar. Boka via telefon 0455-477 72.



Telefon: 0457-351 23 • Hemsida: www.carlskronagk.com



EXPOSEPRINT
HIGH QUALITY LARGE FORMAT PRINTING





INBJUDAN ATT SPELA DAMDUBBEL GRUS & GRÄS

Välkomna att spela damdubbel motion, underlaget är på både grus och gräs. Det blir fri lottning, så man vet inte vem man får spela med och man spelar med olika var tjugonde minut.

Datum: 6 juni kl 12.00

Vi spelar: 12.00–15.00

Underlag: grus och gräs

Pris: 295 kr betalas in via swish 0708547054

Ingår: gula studsande bollar, banhyra, mat (en buffé typ exotisk planka)

Anmälan: Asa.broden65@gmail.com, i anmälan uppger du namn och mobilnummer.

Sista anmälan: fredag 31 maj
OBS valfri dryck tar man med själv, det är ju lördagseftermiddag så...

Finns några allergier eller specialkost meddela mig detta.

Åsa Broden

SIMON BIRGERSON TRE I UNGDOMS-SM

KTk och NIU Karlskrona har varit på gemensam resa till SM för 18 och 21-åringar i Falun.

Bäst lyckades Simon Birgerzon, som sensationellt tog sig ända fram till semifinal. Största knallen var när Simon i andra omgången slog ut tredjeseedade Anton Örnberg. Simon spelade tufft och tempot starkt och framförallt serven funkade som aldrig förr. Efter seger mot Melker Isaksson i kvartsfinalen tog det sedan stopp mot Nikola Slavic. Simon bjöd dock verkligen upp till kamp och pressade Slavic till tre tuffa set.

Anton Andersson vann en match i PS 18 kvalet efter fint spel och Albin Ekenros vann en match i PD 18 tillsammans med Jacob Danell.

För Emil Quist, Henrik Hedlund och Viktor Andersson blev det tyvärr



Simon Birgerzon.

respass direkt.

Sammanlagt en givande och utvecklande resa för våra ungdomar.

LANDSKAPSMÄSTERSKAP SMÅLAND/BLEKINGE

I mars spelades inomhusversionen av Landskapsmästerskapen för Småland/Blekinge i Växjö.

Ett flertal av Karlskrona TK:s tävlingsjuniorer var på plats och nedanstående nådde längst:

Pojksingel 12C

Liam Dahl visade på styrka när han vann två tuffa matcher och slutade på andra plats i denna klass.

Flicksingel 12B/Flickdubbel 12

Valeria Marinova spelade stentufft och tog sig obesegrad genom grupp-spelet. I slutspelet samlades alla gruppvinnare och fick möta varandra men även här visade Valeria att hennes vinnarskalle och härliga kämpaglöd var oslagbar i denna tävling. Valeria vann hela tävlingen utan setförlust! I dubbelklassen fann Valeria en dubbelpartner i Växjö TS-spelaren Leilani Stephanov och tillsammans visade de ingen pardon utan plockade hem dubbelklassen, dubbel grattis Valeria!



Flicksingel 14/Flickdubbel 14

I denna klass spelades många jämna matcher men när Vanja Cado var inblandad så var det ingen motståndare som hade något att sätta emot. Vanjas hårda tuffa grundslag och härliga kämpainställning ledde henne raka vägen till vinst i singelklassen. I dubbelklassen spelade Vanja tillsammans med Karlskrona TK:s Hanna Eriksson och tillsammans tog dom sig till final där dom tyvärr fick se sig besegrade.

Pojksingel 15-18

Din Radetinac imponerade stort i denna klass där han som fjärdeseedad tog sig hela vägen fram till final. Väl i final väntade förstaseedade Adam Heinonen som endast tappat tre game på sina tre matcher fram till finalen. Finalen blev dock en jämn och tuff match där både spelarna fick plocka fram sitt bästa spel. Tyvärr fick Din se sig besegrad just denna gång med 6-4, 7-6, men en mycket väl genomförd turnering.



NU LADDAR VI FÖR ÅRETS BERLINUTBYTE!

28-30 juni kommer våra vänner ifrån Berlin på besök. Vi siktar som vanligt på en härlig tennishelg med tennis, god mat och många skratt. Vill du vara med i 2019 års Berlinskommitté?

Kontakta Sophie på 0768-867103.

HA KALASKUL I TENNISHALLEN

Fyller du år och vill överraska kompisarna med ett riktigt roligt och spännande födelsedagskalas? Det kan du göra hos oss! Här har du möjlighet att individanpassa ditt kalas och prova på tennis, padel, minitennis och kalaslekar.

Kontakta kansli@karlskronatk.com för intresseanmälan och mer info.

Utomhussäsongen står för dörren

Själv har jag redan tjuvstartat med både utetennis på hardcourt och padel, tack vare vår fina och kompletta anläggning som möjliggör detta.

Vi har under årets första månader genomfört en hel del aktiviteter, bland annat Lag-EM, Karlskronavakan Wilson Cup, gemensam resa till Ungdoms-SM i Falun, aktivitetsdag med övernattnings i tennishallen, prova på med skolor, Minimaxitour och klubbbyte med Växjö TS. På påsklovet ska vi dessutom till Junior-SM för 14 och 16-åringar i Göteborg.

CARDIOTENNIS

Under våren har vi utökad hjälp av Alexander "Foppa" Forsberg på tränarsidan. Detta har möjliggjort att vi kunnat starta nya grupper och "stärkt upp" i vissa stora grupper där vi varit få tränare. Vi har även kunnat dra igång Cardiotennis igen, där Veronica kör på fredagar kl 16.00 och Foppa på tisdagar kl 18.00.

Cardiotennis innebär att man kör pulshöjande träning till musik. Har ni inte testat, så rekommenderas det starkt att prova på detta.

Anmälan till Cardiotennis sker på MATCHi och man anmäler sig från gång till gång.

Mer information läggs ut på klubbens facebook-sida, samt på MATCHi.



Daniel Brodén. Foto: Anders Ericsson, amefoto.se.

LÄGER OCH AVSLUTNINGAR

Vi kommer även i år att ha Rosenholmslägret 16-20 juni, samt sommarkurser vecka 26 och vecka 31. Mer information om detta finns på hemsidan och anmälan sker via MATCHi. Har ni problem med att anmäla, är ni välkomna att maila oss på tennisskolan@karlskronatk.com så hjälper vi er.

Sista ordinarie träningsdatum för Tennisskolan är söndag 2 juni. Vi vill att alla gör en nyanmälan

(alternativt avanmälan) till hösten. Mer information om detta kommer att mailas ut.

Avslutningar för Tennisskolans barngrupper blir tisdag 4 juni och för vuxengrupper onsdag 5 juni. På avslutningarna, som är gratis, blir det extra tennisspel, korvätning m.m.

Mer information och klockslag mailas ut senare.

Har ni frågor om Tennisskolan är ni välkomna att maila till

INFORMATION ELLER FRÅGOR, KONTAKTA TRÄNARNA:

Daniel Brodén,
daniel@karlskronatk.com,
0768-86 71 04

Johan "Wille" Wilhelmsson,
wille@karlskronatk.com,
0768-86 71 05

tennisskolan@karlskronatk.com.

Det går också bra att ringa Daniel eller Wille, enklast att nå oss är i regel dagtid.

Daniel Brodén



Roxtec



Babolat™



Scandic

Wilson®
MORE WIN.