

ALLA AKTIVITETER
ÄR GRATIS!

IDROTTENS DAG

Karlskrona, Lördag 28 september, 16.00-22.00

16.00-18.00

Prova på olika idrotter och stationer. Gruppträning i gymmet. Rörelsebana.

18.00-20.00

Vi släcker ner delar av anläggningen! Premiär för ny UV-belysning i badmintonhallen - Prova på att idrotta i mörker! Rörelsetorg med DJ, rörelsebana och danspass.

20.00-22.00 (Badmintonhallen)

DJ höjer volymen och kvällen avslutas med disco och rörelsefest i UV-ljus!

- Cafeterian håller öppet under hela dagen och kvällen
- Alla aktiviteter är inomhus, gratis och öppna för alla
- Glowsticks och möjlighet till neonmålning - Neondetaljer ger en extra lysande upplevelse!

Idrottens dag i Karlskrona är ett #beactive night event inom ramen för European Week of Sport. Runt om i Europa arrangeras samtidigt denna kväll evenemang med fokus på idrott och rörelseglädje. I Sverige arrangeras Idrottens dag på 4 olika platser på kvällen den 28 september.

Mer info på www.idrottensdag.se



NKT Arena Karlskrona (Rackethallarna)



NATIONELLA
ARRANGÖRER:



Riksidrottsförbundet



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOKALA
ARRANGÖRER:



Hitta flytet



I SAMVERKAN MED LOKALA IDROTTSFÖRENINGAR OCH KARLSKRONA KOMMUN